

Acto de Liberación para Sanar Relaciones Familiares de Alejandro Jodorowsky

Objetivo: Liberar conflictos y sanar relaciones familiares, especialmente aquellos relacionados con traumas o secretos familiares.

Materiales Necesarios:

- Una fotografía de cada miembro de la familia con quien se desea sanar la relación.
- Un cuaderno y un bolígrafo.
- Una vela blanca.
- Un hilo rojo.
- Un frasco de vidrio con tapa.
- Agua y sal.

Instrucciones:

- 1. Preparación del Espacio:**
 - Encuentra un lugar tranquilo donde no serás interrumpido. Coloca las fotografías de los miembros de tu familia en un círculo alrededor de la vela blanca.
- 2. Escribir una Carta de Liberación:**
 - En el cuaderno, escribe una carta dirigida a cada miembro de la familia con quien deseas sanar la relación. Expresa todos tus sentimientos, tanto positivos como negativos. No te censes; escribe todo lo que sientas.
- 3. Envolver con Hilo Rojo:**
 - Toma cada carta y envuélvela con el hilo rojo, simbolizando la conexión y la sangre que compartes con cada persona.
- 4. Encender la Vela:**
 - Enciende la vela blanca en el centro del círculo de fotografías. La luz de la vela representa la intención de sanación y purificación.
- 5. Lectura y Liberación:**
 - Lee cada carta en voz alta, una por una. Después de leer cada carta, coloca la carta envuelta en hilo rojo en el frasco de vidrio.
- 6. Purificación con Agua y Sal:**
 - Llena el frasco de vidrio con agua y añade un puñado de sal. El agua y la sal actúan como elementos purificadores que limpian y transforman las emociones negativas.
- 7. Sellar y Dejar Reposar:**
 - Tapa el frasco y agítalo suavemente para mezclar el agua y la sal. Deja el frasco en un lugar seguro donde pueda reposar durante siete días.
- 8. Finalización del Ritual:**
 - Después de siete días, abre el frasco y vierte el contenido en la tierra, en un jardín o en una maceta. La tierra simboliza la absorción y transformación de las energías negativas en positivas.
- 9. Agradecimiento y Cierre:**

- Agradece a cada miembro de tu familia por el aprendizaje y la sanación.
Apaga la vela blanca, cerrando el ritual con una intención de paz y amor.

Reflexión Posterior

Después de realizar el acto de psicomagia, es importante reflexionar sobre los sentimientos y cambios que has experimentado. Mantén un diario para anotar cualquier cambio en tus relaciones familiares o en tus propias emociones.

Este acto de liberación es solo un ejemplo y puede ser adaptado según tus necesidades personales. La clave en la psicomagia es el simbolismo y la intención detrás de cada acción, permitiendo que el inconsciente procese y libere los conflictos emocionales.