

CONOCIENDO MI “PROYECTO”

La tarea principal es que hables, si puedes con tus padres, y también con alguna persona que estuviese en contacto con ellos en los momentos de tu concepción, gestación y nacimiento, ya que te puede proporcionar información adicional.

Contesta estas preguntas:

- 1.- ¿Qué situaciones acontecieron en este periodo que fuesen importantes para la familia, papá o mamá?
- 2.- ¿Por qué y para qué querías ser papá/mamá en ese momento?
- 3.- ¿Qué opinaba la familia materna y paterna del bebé que venía en camino?
- 4.- ¿Cuál fue la emoción predominante durante el embarazo?
- 5.- ¿Durante este periodo, tuvieron papá o mamá algún síntoma o enfermedad?
- 6.- ¿Estaban casados?
- 7.- ¿Cómo veía la familia materna y paterna la unión de ellos como pareja?
- 8.- ¿Qué has averiguado después de estas charlas con tus padres y con alguna persona cercana (tía, tío, abuelos...)?

**Una vez terminado haz consciente esta información sin juzgar a nadie.
Solo observa.**