



## El Loco / El Tonto (0 - 22)

### Confianza vs. Desconfianza

#### Dones (Consciente)

- Tener apertura basada en la confianza
- Estar dispuesto a tomar un salto de fe hacia lo desconocido
- Tener la creencia de que el universo te proveerá con aquello que necesites cuando lo necesites
- Crecimiento psicológico
- Tener espondeidad y una actitud juguetona
- Escuchar al niño interior
- Estar dispuesto a tomar riesgos y a experimentar cosas nuevas sin conocer el resultado pues se confía en el proceso
- Abandonar las viejas formas de pensamiento.

#### Retos (Inconsciente/Sombra)

- No escuchar a la voz interior
- Temer o dudar del futuro
- Tener una ingenuidad ciega (inmadurez o estupidez) que permite que otros se aprovechen de ti
- Permanecer psicológicamente atorado
- Carecer de una actitud juguetona (ser muy solemne)
- Rehusarse a probar lo nuevo
- Rigidez



## El Mago (1)

### Foco vs. Falta de foco

#### Dones (Consciente)

- Ser capaz de priorizar y elegir
- Actuar para lograr vs esperar a que el cambio o el éxito lleguen solos
- Saber que siempre hay más de lo que se puede ver en cada situación
- Ser capaz de enfocar la energía efectivamente para lograr las metas
- Transformar el caos en orden
- Emplear la creatividad para transformar/adaptar la realidad
- La habilidad de visualizar claramente metas y potenciales así como trabajar para manifestarlas
- Ser práctico, energético, perspicaz, intuitivo y emocionalmente maduro al mismo tiempo
- Descubrir al creador interior

#### Retos (Inconsciente/Sombra)

- Dispersarse
- No aplicar tu energía y esfuerzos en la dirección adecuada
- Falta de foco o enfocarse en lo que no es relevante
- Pesimismo
- Engañar para alcanzar logros
- Abuso de poder para ganancias egoístas
- Iniciar muchas cosas y no terminar ninguna por falta de motivación
- Motivos deshonestos y destructividad



## La Sacerdotisa (2)

### Intuición vs. Superficialidad

#### Dones (Consciente)

- Tener una fe completa en la intuición
- Realizar decisiones lógicas basadas en la intuición
- Exploración del inconsciente
- Buscar conocimientos ocultos en sueños, imágenes, sentimientos, arte, tarot, etc.
- Buscar a un consejero para que ayude a explorar lo invisible
- Balancear el intelecto y la intuición

#### Retos (Inconsciente/Sombra)

- Ser demasiado literal o intelectual
- Incapacidad de confiar en la intuición
- Superficialidad
- No estar dispuesto a explorar el inconsciente
- Incapacidad de aceptar la parte femenina/masculina de la personalidad
- Vivir atado a la naturaleza intuitiva y tener dificultades en la vida real
- Odio hacia las mujeres
- Rechazo de todo lo esotérico



## La Emperatriz (3)

### Maternaje vs. Asfixiar

#### Dones (Consciente)

- El arquetipo de la Gran Madre
- Capacidad de relacionarse con otros
- Es la parte interior que sabe cómo crear lo que necesitas
- Capacidad de atender a uno mismo y a los demás
- La parte interior que materializa
- Fertilidad de pensamiento, emocional o corporal
- Capacidad de dejar ir la necesidad de control
- Crear en lugar de destruir
- Contacto con el cuerpo y la sensualidad
- Nutrir la individualidad
- Dejar que otros tengan sus propias verdades

#### Retos (Inconsciente/Sombra)

- Ser controlador
- El arquetipo de la madrastra malvada
- Concentrar la propia energía en los demás, y descuidarse a uno mismo
- Asfixiar a los demás con un amor que sofoca la individualidad
- Incapacidad de superar las relaciones pasadas
- Ser extremadamente 'necesitado', en lo que a las emociones respecta
- Rigidez mental, no aceptar otros puntos de vista
- Aferrarse a los dramas del pasado
- Destruir en lugar de crear
- Aferrarse a situaciones destructivas o improductivas



## El Emperador (4)

### Estabilidad vs. Rigidez

#### Dones (Consciente)

- Ubicar la mente por encima de la materia
- Ser una figura de autoridad respetada
- Construir algo real y sólido
- Energético, imaginativo y asertivo
- Tener la fuerza vital para emprender y lograr
- Tener una perspectiva clara de la realidad
- Darle forma y estructura a la vida
- Aceptar la responsabilidad por los propios actos
- Emplear la lógica para resolver problemas
- Ser una figura paterna amorosa
- Habilidades de liderazgo, especialmente en el trabajo

#### Retos (Inconsciente/Sombra)

- Sentirse desilusionado de la vida
- Carecer del sentido de aventura
- Intelecto sin imaginación
- Controlar a los demás con agresividad
- Depender de otros para controlar el propio comportamiento
- Dificultad para tomar decisiones
- Confundir autoridad con dominación
- Enfurecerse cuando alguien no está de acuerdo con nosotros
- Poco o nulo autocontrol
- No ser receptivo a otros
- Figura paterna controladora
- Inmadurez, terquedad



## El Hierofante (5)

### Consciencia Interior vs. Fanatismo

#### Dones (Consciente)

- Conciencia interior que te guía mientras encuentras significado dentro del orden establecido
- Búsqueda de filosofía personal o espiritual
- Filosofía espiritual o personal que te guía en lugar de controlarte
- Afiliarse a un grupo o sistema de creencias por convicción propia
- Participación informada en lugar de ciega obediencia
- Descubrir lo valioso en la religión y/o tradiciones de tu infancia tras haberlas examinado y cuestionado

#### Retos (Inconsciente/Sombra)

- Intolerancia hacia otros cuyas creencias difieren de las nuestras
- Ser fanático; estar atrapado en la retórica de un grupo
- Adoptar principios sin analizarlos
- Seguir las reglas ciegamente, sin considerar las consecuencias
- Dar demasiada importancia a las apariencias
- Fe ciega y dogmatismo
- Ir en contra de tus principios para obtener aceptación
- Corrupción espiritual; reprimir los valores espirituales propios o ajenos
- Hostilidad hacia el orden establecido
- No tener conciencia de los propios principios
- Alejarse de la religión o tradiciones de tu infancia sin examinarlas primero



## El Enamorado (6)

### Elección responsable vs. Falta de Armonía

#### Dones (Consciente)

- Valorar tanto al intelecto como a la intuición de igual manera
- Tomar decisiones responsables, especialmente en relaciones
- Ser capaz de identificar los opuestos que han de ser tomados en cuenta para balancear una situación
- Arriesgarse a amarse a uno mismo y a otros
- La habilidad de negociar
- Confiar en el amor
- Tener una relación basada en la equidad
- Desplazar la consciencia del intelecto al corazón

#### Retos (Inconsciente/Sombra)

- Incapacidad de tomar una decisión, confiar en el amor o arriesgarse a perder el control
- Sentirse perdido, sin una guía por valerse sólo del intelecto
- Elegir irresponsablemente
- Sentirse desbalanceado
- Cortar contacto con las emociones, lo que puede producir depresión
- Infidelidad
- Incapacidad de abrirse en una relación, tendencia a dominar o luchar por el poder en las relaciones
- Dificultad para reconocer aspectos en conflicto de la propia personalidad
- Resistencia a acciones (p.e. terapia) que puedan producir la integración de fuerzas en conflicto



## El Carro (7)

### Control balanceado vs. Conflicto

#### Dones (Consciente)

- Resolver los problemas actuales empleando las habilidades desarrolladas en el pasado
- Considerar un problema desde diferentes puntos de vista
- Activismo
- Triunfo y victoria alcanzados con el “sudor de la frente”
- Aceptar los opuestos como necesarios para el crecimiento y el balance en la vida
- Fuerza, independencia y autoridad construidas desde dentro
- Aprender de ti mismo (trabajo interior) a través de involucrarse con otros (trabajo exterior)

#### Retos (Inconsciente/Sombra)

- No entender o no poder controlar los opuestos interiores
- Ego inflado
- Hybris exagerada
- Autocontrol basado en la negación
- Fortaleza y autoridad que provienen de las circunstancias actuales y no del interior
- Conflictos internos y con los demás
- Luchas que parecen no tener propósito
- Falta de autocontrol
- Falta de metas claras
- Necesidad de controlar a los demás
- Impulsividad, uso inapropiado de la fuerza/voluntad
- Poca disposición a considerar otras perspectivas
- Rigidez de pensamiento



## La Fuerza (8)

### Compasión vs. Cólera

#### Dones (Consciente)

- Hacer de tu naturaleza animal una compañera pacífica
- Hacer paces con el lado oscuro de tu naturaleza y extender dicha compasión a otros
- El poder de ayudar a otros, primero ayudándose a uno mismo
- Ser compasivo contigo cuando cometes errores (y con otros cuando se equivocan)
- Tener coraje, fortaleza y autodisciplina
- Habilidades de liderazgo basadas en la compasión
- Tener una fortaleza interior que te permite sanarte a ti mismo y a otros

#### Retos (Inconsciente/Sombra)

- Falta de coraje o integridad
- Inseguridad
- Agresividad
- Ira, probablemente expresada en abusos de todo tipo
- Falta de compasión, egoísmo
- Tendencias violentas
- Temor a la naturaleza instintiva
- Negación de la naturaleza animal e instintiva del ser humano
- Negación del inconsciente
- Ser víctima de la propia naturaleza indómita por temerle



## El Hermitaño (9)

**Soledad paciente vs. Miedo a la oscuridad**

### Dones (Consciente)

- Buscar soledad para encontrar fuerza interior
- Aceptar el ritmo natural de la vida, incluidas la vejez y la muerte
- Posibilidad de renovación espiritual
- Capacidad de resolver los propios problemas a través de la introspección y de escuchar a la propia guía interior
- Ser capaz de buscar y encontrar guías espirituales
- Alcanzar una sabiduría interior
- Meditar para comprender
- Aceptación de la soledad como medio de liberación y para alcanzar la paz interior

### Retos (Inconsciente/Sombra)

- Miedo al aislamiento y al aburrimiento
- Temor a estar solos con nuestros pensamientos y sentimientos
- Miedo a la introspección
- Vacuidad espiritual
- Realizar actividades que no tienen importancia o tratar de darle importancia a aquello que no la tiene
- Dependencia extrema de figuras espirituales externas (consejero, psíquico, tarotista, astrólogo, gurú o guía espiritual)
- Orgullo inflado por tener experiencias religiosas
- Aislarse del mundo
- Huir de los problemas personales
- Incapacidad de aceptar la vejez o la muerte
- Impaciencia, depresión o indecisión



## La Rueda de la Fortuna (10)

### Cambio vs. Culpa

#### Dones (Consciente)

- Comprender que existe un orden/plan detrás del aparente azar en los cambios que ocurren en la vida
- Aceptar la naturaleza cíclica del tiempo y el cambio: cada situación trae consigo el potencial de aprender
- Saber que somos parte de un proceso que está en constante cambio
- Aceptar la responsabilidad por lo que llega a tu vida sin culpar al destino
- Entre más conoces a tu ser interior, mayores posibilidades tienes de escoger tu propio destino
- Observar el patrón general de tu vida en lugar de los detalles

#### Retos (Inconsciente/Sombra)

- Creer que somos víctimas del destino
- Sentirse atrapado en la rutina
- Resistirse al cambio (no entenderlo como parte natural del ciclo de la vida)
- Carencia de perseverancia para terminar tareas
- Incapacidad de lidiar con las dificultades de la vida
- No reconocer oportunidades
- Incapacidad de terminar lo que se empieza
- Dejar cabos sueltos, especialmente en lo que se refiere a las relaciones
- Aferrarse al pasado
- Culpar a otros o al destino por lo que nos pasa



## La Justicia (11)

### Balance vs. Desbalance

#### Dones (Consciente)

- Tener la habilidad de realizar ajustes en tu vida
- Un intelecto balanceado
- Tener claridad mental que ayuda a tomar decisiones justas
- Ser razonable
- Ponderar antes de tomar decisiones
- Imparcialidad
- Ser capaz de enmendar/corregir cuando necesario
- Mediar
- Ser capaz de poner las cosas en orden / tomar una postura

#### Retos (Inconsciente/Sombra)

- Preocuparse demasiado por la imparcialidad/justicia de tu situación
- Incapacidad de lidiar con las consecuencias de nuestras acciones
- Apresurarse a tomar una decisión sin considerar todos los factores
- Falta de balance en la vida
- Estar tan preocupado con ser justo que se ignoran aspectos como la compasión y la misericordia
- Necesidad de una mente balanceada
- Usar sólo la mente lógica para tomar decisiones
- Ser completamente ilógico
- Punto de vista basado en el “todo o nada”
- Ir de un extremo a otro



## El Colgado (12)

### Humildad vs. Orgullo

#### Dones (Consciente)

- Ser capaz de mirar las cosas desde un ángulo distinto
- Considerar otros puntos de vista
- Comprender que el éxito requiere de sacrificio
- Estar dispuesto a sacrificar algo por una meta mayor
- Perder orgullo y ganar humildad
- Hacer elecciones conscientes que tendrán consecuencias de largo alcance
- Dejar que las cosas sucedan sin necesidad de controlarlas
- Quedarse suspendido en el tiempo y ser capaz de tolerar dicho estado
- Sacrificar el comfort por un bien mayor

#### Retos (Inconsciente/Sombra)

- Sumergirse en un estado de desesperación cuando las cosas no salen como uno quiere
- Estancarse en una situación donde las viejas actitudes no funcionan
- Permitir que el orgullo se interponga en el crecimiento personal
- Incapacidad de considerar un cambio
- Aferrarse rígidamente a valores pasados
- Hacer demasiados sacrificios, sin reclamar una retribución
- Luchar contra una situación sobre la cual no se tiene control
- Poner más importancia en la vida exterior que en la interior



## La Muerte (13)

### Transformación vs. Estancamiento

#### Dones (Consciente)

- Dejar ir lo viejo para hacer lugar a lo nuevo
- Renacimiento
- Comprender que nada muere, sólo se transforma
- Encontrar significado durante épocas de tristeza, luto, pérdida
- Comprender que la finalización de una relación, situación, emoción o modo de pensar está preñada de inicios tras un periodo de luto
- Descubrir el misterio de la transición entre lo viejo y lo nuevo
- Ser capaz de deshacerse de hábitos, acciones y actitudes que ya no son válidos
- Estar abierto al cambio y a las oportunidades que éste trae consigo

#### Retos (Inconsciente/Sombra)

- Bloquear sentimientos de tristeza
- Permanecer atascado en una situación
- Miedo de perder lo que ya es viejo
- Falta de voluntad para avanzar y superar las cosas como solían ser
- Temer al cambio y permitir que ese cambio te controle
- Incapacidad de dejar ir aquello que ya no es útil
- Vivir en el pasado
- Estancamiento físico o mental
- Inercia
- Luto que se extiende como modo de evitar seguir adelante
- Pérdida de oportunidades por no querer cambiar
- Renegar de la experiencia de dolor emocional



## La Templanza (14)

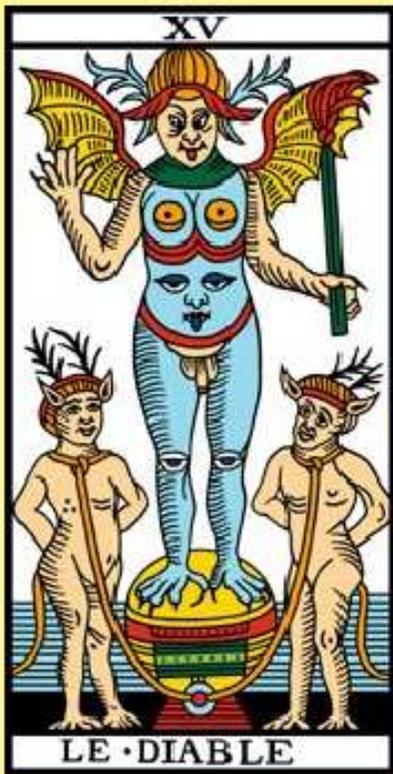
**Fluir/Entrega vs. Exceso de indulgencia**

### Dones (Consciente)

- Moderación y autorestricción
- Buscar balance emocional
- Ni acelerarse ni hacer en exceso
- Balance entre lo espiritual y lo material
- Saber balancear entre los opuestos inherentes a la vida
- Dejar que los procesos se desarrollen según su propio tiempo

### Retos (Inconsciente/Sombra)

- Tendencia a sentirse poderoso cuando las cosas van como uno quiere
- No permitir que las emociones fluyan, explotando en violencia o cayendo en depresión
- Humor fluctuante
- Sobreindulgencia y adicciones
- Falta de cooperación
- Darle demasiado peso a una emoción
- Ser egocéntrico
- Ser impaciente
- Conflictos o peleas en las relaciones



## El Diabolo (15)

### Amor y conexión vs. Miedo y separación

#### Dones (Consciente)

- Hacer a un lado los bloqueos de miedo y separación
- Comprender los lados luminosos y oscuros de uno mismo
- Confrontar la propia sombra y aspectos negativos para liberarse de los mismos
- Aceptar la necesidad de aligerarse y jugar
- Tener la elección de hacer las cosas de manera diferente
- Encontrar la disciplina y el coraje para librarse de hábitos negativos o formas obsoletas de pensar
- Sexualidad plena
- Conexión personal en lugar de material

#### Retos (Inconsciente/Sombra)

- Estar encadenado al miedo, los pensamientos o sentimientos
- Falta de amor propio
- Estar encadenado a los bienes materiales
- Estar atado a conductas, ideas, relaciones, situaciones o sentimientos negativos
- Tener un problema con el poder: Ser controlador o ser controlado
- Permitir que nos conviertan en víctimas
- Ser demasiado serio
- La ambición se convierte en codicia o necesidad de poder
- Sexualidad reprimida



## La Torre (16)

### Liberación vs. Destrucción

#### Dones (Consciente)

- Destruir creencias y hábitos que ya no hacen bien para liberarse
- Ejercer la libre elección
- Vivir según la convicción propia en lugar de la convención
- Liberar la energía reprimida de maneras excitantes y dinámicas
- Ver las cosas bajo una nueva luz
- Hacer lugar para lo inesperado
- Presentarte a los demás tal cual eres
- Encontrar fortaleza interior y significado espiritual en la tragedia y la pérdida
- Darse cuenta que nada es permanente

#### Retos (Inconsciente/Sombra)

- Tener falsas filosofías o viejas metas que no nos permitan aprovechar nuevas oportunidades
- Construir una fortaleza de falsa seguridad a nuestro alrededor
- Falta de perspectiva
- Destruir la posibilidad de nuevo crecimiento por aferrarse rígidamente a ideas o actitudes
- Evitar el cambio
- Mostrar una imagen falsa de nosotros mismos a los demás
- Desmoronarse ante el cambio
- Buscar la permanencia de aquellas cosas que se transforman
- Sentirse derrotado cuando las circunstancias cambian, no saber aprovechar ese cambio
- Liberar sentimientos negativos de manera destructiva



## La Estrella (17)

### Curación y esperanza vs. Negación y desesperanza

#### Dones (Consciente)

- Una oportunidad para encontrar nuevos insights en diferentes situaciones
- Tener una sensación de dirección y/o propósito en la vida
- Tener una sensación renovada de esperanza que se basa en un foco interior y una consciencia exterior
- Inspiración
- Sentirse conectado con una fuente espiritual
- La calma tras la tormenta

#### Retos (Inconsciente/Sombra)

- Negar la realidad de un problema o situación
- No reconocer los talentos o habilidades propios
- Desesperación
- Pérdida de la esperanza
- Baja autoestima
- Perderse en la fantasía, el idealismo, las falsas esperanzas y los deseos
- No encontrarle importancia o sentido a la vida
- Falta de confianza en uno mismo
- Pesimismo y falta de fe
- No poder abrirse tanto a las verdades externas como a las internas



## La Luna (18)

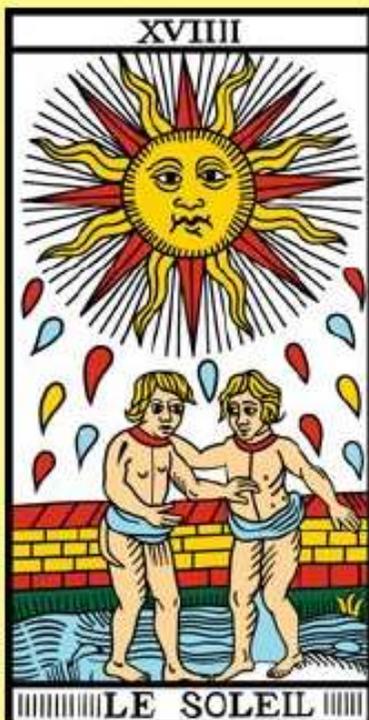
### Misterio vs. Confusión

#### Dones (Consciente)

- La cualidad esencial de la luna es la reflexión; fría, pero gracias a su luz vemos las sombras
- Ser capaz de encontrar soluciones intuitivas más que lógicas
- Estar abierto a la información de los sueños
- Confiar en los sentimientos y la intuición
- Estar abierto a los misterios de la vida
- Darse cuenta que la intuición llega a profundidades de entendimiento a los que el intelecto no puede
- Reconocer los cambios y ciclos de la vida
- Locura

#### Retos (Inconsciente/Sombra)

- Dudas o confusión acerca de los sentimientos
- Dudar entre las experiencias espirituales y la locura
- El inconsciente en su aspecto incontrolable
- Locura
- Cambios repentinos en los sentimientos que generan incomodidad
- Indecisión y pasividad
- Incapacidad de reconocer la sensibilidad y la imaginación
- Resistencia a reconocer la Sombra
- Depresión, cambios de humor
- Dificultad para aceptar el significado esotérico de experiencias o sentimientos
- Ser vulnerables a los consejos de los otros, aunque no nos favorezcan
- Insensible a la información de los sueños



## El Sol (19)

### Comprensión vs. Agotarse

#### Dones (Consciente)

- Optimismo, energía positiva y acción
- Volverse niño y ver al mundo como una dicha más que un obstáculo
- Ser capaz de dar forma y estructura a un desorden caótico
- Reconectarse con el Self de donde se obtiene experiencias espirituales directas
- Ser exitoso
- No tener necesidad de ocultar nada
- Sentir que la vida abre sus posibilidades por alguna acción positiva (afirmativa) que hayas realizado en tu provecho
- Tener una energía abundante

#### Retos (Inconsciente/Sombra)

- Sentirse exhausto, creer que uno sobrevive en lugar de vivir
- Sentirse abrumado por las responsabilidades
- Falta de creatividad
- Entrar a los retos con todas las fuerzas sin dejar reservas llegando a quemarse muy rápido
- No escuchar al niño interior
- No saber disfrutar las dichas de la vida
- Rechazar la idea de que estamos conectados al universo y a todas las personas en él
- Estás pegado a los pequeños sufrimientos de la vida
- Mantener secretos que eventualmente nos hacen sufrir
- Sobrepasar a la gente con nuestra energía y personalidad
- Ver al Mundo como obstáculo a superar



## El Juicio (20)

### Renacimiento vs. Pagar las consecuencias

#### Dones (Consciente)

- Reivindicarse
- Hacer borrón y cuenta nueva
- Pagar las deudas que han de ser pagadas
- Llegar a conclusiones una vez que los hechos pueden evaluarse con la distancia/el tiempo
- Renacimiento y renovación, basado en tomar responsabilidad de tus acciones y elecciones
- Cosechar lo que se ha sembrado
- Enfocarse en las ganancias más que en las pérdidas en cualquier situación

#### Retos (Inconsciente/Sombra)

- Ser demasiado críticos o duros con nosotros mismos
- Concentrarse en aquello que se pierde en cada situación
- No poder ser compasivo o perdonar a los demás/a uno mismo
- Buscar venganza o retribución divina para aquellos que nos han dañado
- Estancarse en el odio
- Clavarse en un punto de vista personal y no moverse de ahí
- Proyección de la sombra
- Incapacidad de ver nuestros errores o defectos
- Incapacidad de perdonar/pedir perdón
- Buscar castigar o ser castigado



## El Mundo (21)

**El reto de vivir el aquí y el ahora vs.  
Perseguir sueños inalcanzables**

### Dones (Consciente)

- Sentir que los problemas mundanos no te tocan, pero ser capaz de lidiar con ellos
- Llevar al mundo como si fuera una vestidura cómoda
- Una sensación de que nada puede abrumarte
- La conclusión de un ciclo y el inicio de otro
- Ser una persona completa, no perfecta, sino entera
- La realización de metas
- Vivir en equilibrio sin ataduras, siendo capaz de dejar ir el pasado y danzar hacia el futuro

### Retos (Inconsciente/Sombra)

- La vida es lo que sucede mientras estamos demasiado ocupados haciendo otros planes
- Perderse la alegría del momento
- Buscar la felicidad en el exterior en lugar de en nosotros mismos
- Aferrarse a una seguridad mundana
- Perseguir metas imposibles
- Olvidar el esfuerzo que nos tomó llegar hasta este lugar
- Reprimir recuerdos dolorosos
- Buscar una perfección que no es alcanzable
- Sentirse abrumado por problemas mundanos/ cotidianos
- Incapacidad de reconocer todos los aspectos de la propia personalidad
- Estancamiento emocional
- Dormirse en los laureles
- No hacerse cargo de las decisiones tomadas
- Quedarse atrapado en tu mundito sin considerar el panorama general

## LOS 22 ARCANOS MAYORES DEL TAROT

