

# **Concentraciones Diarias**

De Grigori Grabovoi



**LANUEVAVISION**  
TECNOLOGÍAS PARA LA CONCIENCIA

[WWW.LANUEVAVISION.COM](http://WWW.LANUEVAVISION.COM)

*“CUANDO DESARROLLAMOS NUESTRA CONCIENCIA, ESTAMOS CAMBIANDO LA ESTRUCTURA DEL MUNDO. AL CAMBIAR NUESTRA CONCIENCIA, CAMBIAMOS POCO A POCO LA CONCIENCIA COLECTIVA DEL PLANETA Y ASÍ LLEGAMOS AL MUNDO QUE NECESITAMOS.*

*ESTE ES EL MECANISMO DE LA TRANSFORMACIÓN DEL MUNDO.”*

***“GRIGORI GRABOVOI”***

<b>TABLA DE CONTENIDO</b>	<b>Página</b>
1. INTRODUCCIÓN.....	4
2. CONCIENTE DE SU PASADO.....	6
3. MACROCOMANDO DIARIO.....	7
4. CONCENTRACIONES DIARIAS.....	7
4.1 DÍA 1.....	10
4.2 DÍA 2.....	11
4.3 DÍA 3.....	12
4.4 DÍA 4.....	13
4.5 DÍA 5.....	14
4.6 DÍA 6.....	17
4.7 DÍA 7.....	18
4.8 DÍA 8.....	19
4.9 DÍA 9.....	21
4.10 DÍA 10.....	23
4.11 DÍA 11.....	25
4.12 DÍA 12.....	26
4.13 DÍA 13.....	27
4.14 DÍA 14.....	29
4.15 DÍA 15.....	30
4.16 DÍA 16.....	32
4.17 DÍA 17.....	33
4.18 DÍA 18.....	34
4.19 DÍA 19.....	35
4.20 DÍA 20.....	36
4.21 DÍA 21.....	38
4.22 DÍA 22.....	39
4.23 DÍA 23.....	41
4.24 DÍA 24.....	42
4.25 DÍA 25.....	42
4.26 DÍA 26.....	43
4.27 DÍA 27.....	45
4.28 DÍA 28.....	46
4.29 DÍA 29.....	47

---

4.30 DÍA 30.....	48
4.31 DÍA 31.....	49

## 1. INTRODUCCIÓN.

El contenido de este trabajo, es una recopilación de las traducciones hechas de los diferentes, libros y conferencias de algunos Sub-Licenciados de Grigori Grabovoi. Este material es un compendio de herramientas y ejercicios para cada día del mes, y sirve para el desarrollo de la conciencia y encaminar los acontecimientos de nuestra vida en una dirección favorable; es una gran ayuda para alcanzar la salud perfecta y lograr la armonía con las vibraciones del universo.

Para alcanzar este objetivo se aplican diversos métodos de concentración de la conciencia humana. Las concentraciones van desde las visualizaciones de objetos, figuras geométricas, colores, percepciones del entorno, cifras concretas (números) conocimiento de la realidad; en fin, son innumerables las posibilidades de las técnicas de concentración. En la práctica puede llevarse a cabo de muchas maneras, pues los procesos de control de los acontecimientos, se basan en la comprensión de los procesos del mundo mediante la concentración.

**Grigori Grabovoi.** Antes que nada quisiera hablarles sobre los principios del control por medio de la conciencia, los cuales están basados en el nivel de onda de la realidad. Todo el mundo sabe desde la escuela que la luz se puede ver de dos maneras, como una onda y como una partícula corpuscular.

Sabemos también que a nivel micro, cualquier objeto está conformado de moléculas y átomos, y que estos pueden tener una transición a un estado de luz cuántica. De acuerdo a esto podemos concluir lo siguiente: cualquier objeto, incluidos los sólidos, están conformados por ondas. Pero desde el punto de vista de las matemáticas, cuando tenemos muchos fenómenos que consisten en ondas -*como los objetos físicos, cuerpos humanos y la naturaleza*- todos estos fenómenos pueden sistematizarse y determinar una regla de desarrollo de onda aplicable a cada sistema.

Por eso, cuando decimos que los objetos físicos se mueven en el espacio y realizan acciones (en el caso de los humanos “sociales” o

naturales), dichas acciones a veces se pueden describir desde el punto de vista de la extrapolación, a veces cualitativamente, pero siempre desde el punto de vista de la teoría ondulatoria; por eso, también podemos considerar que el pensamiento actúa como una onda, esta definición ya se encuentra comprobada y registrada por muchos espectrógrafos cuánticos y otros dispositivos similares. Ver también:

<http://www.lanuevavision.com/dispositivos-tecnoloacutegicos.html>)

La luz del fotón se genera durante los procesos de pensamiento del hombre; en consecuencia, cuando llevamos a cabo controles usando la "conciencia" y nuestro control es para fines de la Macro Salvación, donde reconocemos al Creador como la base del desarrollo creativo, es decir, el nivel del que todo emerge, las acciones que se toman en dirección de la salvación, adquieren inmenso poder.

La finalidad del control por medio de la conciencia, es prevenir posibles catástrofes globales, de tal forma que el control de las ondas de la realidad *-incluso en el caso de nuestros procesos de pensamiento normales-* y debido a las diferencias de las ondas inherentes a las matemáticas, se puedan convertir en olas que atraen aún más potencia, incluso en los niveles más bajos del control.

Todas las acciones relacionadas con el tratamiento de organismos, la influencia de los eventos futuros, etc., se transforman al final en un sistema separado de ondas de luz, pero que al implementar los controles a la luz de su propia conciencia, pueden crear resonancia en cualquier punto del espacio; además, según el grado de corrección de sus propios pensamientos, usted puede influir en los sistemas externos de manera positiva.

Esto muestra claramente por qué es posible influir en los eventos futuros mediante la estructuración y el uso de las tecnologías de la conciencia; porque todos los eventos de la realidad, pueden verse desde el punto de vista de la teoría de ondas.

## 2. CONCIENTE DE SU PASADO.

*(Es una toma de decisión de que el pasado no genere más problemas en mi vida, sea de esta o de otras vidas pasadas. Para esto nos ponemos en una línea de tiempo para una re-armonización perfecta y aplicar el método Grabovoi.)*

Pronuncie el siguiente texto de manera consciente y los más concentrado posible:

Yo \_\_\_\_\_ Entrego a la luz los acontecimientos negativos de toda mi existencia para, que sus consecuencias no se reflejen en mi futuro.

*(Imagino que todo se ilumina en vida, tanto en el pasado como en el presente y el futuro, e imagina que lo envía al infinito.)*

Yo \_\_\_\_\_ manifiesto esas decisiones con la luz del Creador delante de su alma y las entrego al origen, al Creador de Todo; hoy \_\_\_\_\_ (decir Fecha y hora).

*(Visualiza iluminando esa decisión y lo envía al infinito.)*

De ahora para siempre, tomo la decisión en la luz para la salvación de todos los seres humanos.

Tomo la decisión de practicar el bien, de respetar a los demás, de ganar mucho dinero honestamente con todos mis hermanos de la Tierra.

Tomo la decisión de tener buenas actitudes conmigo y con los demás, y que participo en actividades que enaltezcan y construyan, como lo hace el Creador.

**NOTA IMPORTANTE:** *(Esta es la limpieza del pasado, la podemos hacer las veces que sean necesarias y así poder comenzar con el método Grabovoi.)*

*(No inicie el método de Grabovoi sin haber hecho antes la limpieza de su pasado, trate de ser consciente y entréguelo al infinito.*

*Si abandonamos el método por un tiempo y desea retomararlo, comience nuevamente con la “Limpieza del Pasado”.)*

### **3. MACROCOMANDO DIARIO.**

**NOTA IMPORTANTE:** *(Debo ser consciente de la coherencia que tienen mis pensamientos, sentimientos y acciones, de esta manera hago que mi deseo sea genuino; esto es importantísimo para poder elevar la consciencia y poder así declarar:)*

Que todo el universo esté en armonía y declarar que soy generoso y pienso en todo el mundo, lo que quiero para mí, lo quiero para el universo.

Envío al planeta Tierra el Macro-comando 319817318 para declarar que todas las personas en este mundo están salvas, saludables y felices, cumpliendo todos sus deseos.

El aire de la tierra es limpio y saludable, el agua de la tierra es cristalina, la tierra está limpia de toda polución, la tierra está libre de armas y violencia. La paz reina en cada ser humano.

Todas las personas y animales disfrutan de alimento sano y abundante, todos los niños son saludables y alegres, viviendo en familias felices de la manera plena y organizada por el Creador.

Todas las personas que tienen los mismos problemas que yo, son sanadas. El estado principal de esta Tierra es de Reconstrucción.

Desde ahora y para siempre.

### **4. CONCENTRACIONES DIARIAS.**

Grigori Grabovoi recomienda que todos los días del mes usted dedique tiempo a los ejercicios que se describen a continuación. Cada día por lo general tiene 3 ejercicios a realizar. Estos ejercicios indican



una dirección para los acontecimientos, para ello se implican distintos métodos de concentración de la consciencia humana.

Durante el proceso de concentración mantenga en mente siempre el objetivo que desea lograr, este objetivo puede ser un acontecimiento concreto, por ejemplo: vencer una enfermedad, mejorar la situación financiera o desarrollar el mecanismo que ayuda a conocer el mundo, etc.

La persona que realiza los ejercicios, también controla la información en favor de la salvación global y el desarrollo armónico.

- ∞ Todos los días del mes realice la concentración de un elemento externo o interno de la realidad, mediante la ejecución de la primera parte del ejercicio.
- ∞ Durante la segunda parte del ejercicio, concéntrese en las secuencias numéricas compuestas de siete (7) y nueve (9) dígitos.

*(Primero que todo debe saber que las secuencias numéricas se deben leer dígito por dígito; o sea 1,2,3 (uno, dos, tres). No debe leerse 123 (ciento veintitrés).*

*Cuando se concentre en la secuencia de siete dígitos (7) puede imaginar, como si los números se colocaran sobre la superficie de un cubo. El cubo tiene seis caras, puede entonces colocar un dígito en cada cara y el séptimo dígito lo puede colocar en el espacio interior del cubo.*

*Con práctica, usted podrá rotar los números en diferentes caras por varias veces.*

*Otra forma de visualizar la secuencia de siete (7) dígitos, será conectando cada número con un elemento interno o externo de la realidad, no hace falta que estos elementos sean homogéneos, puede conectar uno de los números por ejemplo, con un árbol y el otro con un sentimiento, usted decide como lo*

*va a hacer y qué elementos escoge, solo iguale simbólicamente los 7 dígitos con 7 elementos.*

*Cuando se concentre en la secuencia numérica de nueve (9) dígitos, imagínese como si usted estuviera en el centro de una esfera de color blanco plateado, y los números fueran en tres dimensiones y estuvieran brillando y colocados sobre la superficie “interna” de esa esfera –no por fuera, sino por dentro-. Ud. dentro de la esfera, mirando los números frente a usted.*

*La información de su objetivo puede tener también una forma de esfera más pequeña, y estará ubicada también en el interior de su esfera personal, sólo que a una distancia más cercana a usted.*

*Ahora concéntrese en identificar cuál de los números brilla con más intensidad, cuando lo identifique, fíjelo en la memoria y mentalmente conecte la esfera pequeña de su objetivo personal con el número de la secuencia que más está brillando.)*

- ∞ En la tercera parte del ejercicio diario, la dirección de los acontecimientos tienen lugar mediante el uso de palabras.

Las concentraciones pueden durar veinte minutos, una hora o más, las concentraciones pueden ser uno o dos veces al día, preferiblemente dos (puede ser en la mañana y en la noche) pero también pueden ser diez o más. La duración de las concentraciones depende de cada uno.

Usted debe comprender que el efecto de la concentración depende en buena medida de la actitud que usted adopte, intente entregarse a este proceso, escuche su voz interior, esto le ayudará a realizar las concentraciones en la práctica.

Cuando necesite una solución inmediata, la concentración debe ser máxima, así aportará resultados instantáneos. En estos ejercicios, todo tiene que ser individual; es decir, cada persona escoge el proceso de su propio desarrollo, usted es quién escoge sus objetivos y se esforzará por alcanzarlos.

Debe tener en cuenta que en su alma ya existen tareas establecidas desde antes; por eso puede ocurrir que en un principio, al llevar a cabo las concentraciones, sean estas tareas pre-establecidas las que se hagan realidad primero.

Estas tareas no solo contribuyen a su desarrollo personal, sino también al de toda la sociedad.

Con la ayuda de los ejercicios de concentración usted podrá dirigir sus acciones a cualquier situación y participará activamente en el proceso de la salvación global y el desarrollo armónico y eterno, le abrirá las puertas de la Libertad otorgada por el Creador y esto moldeará el desarrollo creador y la felicidad verdadera para usted.

#### 4.1 DÍA 1

*Primera parte:*

El primer día del mes, concéntrese en su pie derecho, este ejercicio le conectará con un punto de control del mundo exterior. Mentalmente presionará el pie contra el suelo, piense solamente en mantener los pies sobre la tierra; en su conciencia, la tierra es su punto de apoyo.

El sistema de control hacia él restablecimiento pleno de la vida armónica, se basa en el hecho de que el punto de apoyo es por sí mismo, el punto de la creación; esto quiere decir, que el punto de la creación por medio de la concentración, le permitirá inmediatamente comenzar a desarrollar la conciencia.

Comprenderá que todo lo que crece y se desarrolla en la Tierra, como por ejemplo, el mundo vegetal, se hace desde el mismo punto de apoyo. La comprensión de este concepto, es la base de este ejercicio de concentración que le llevará a construir cualquier realidad externa.

Sin embargo, durante la realización de la concentración, no se puede pensar en un mecanismo más profundo, simplemente concéntrese en

la planta de su pie derecho, teniendo en cuenta el objetivo que se quiere lograr.

Uno de los mecanismos para la construcción de la realidad, como se acaba de mencionar, trabajará de forma automática. El evento deseado se consigue de una manera armoniosa, ya que este mecanismo de control al mismo tiempo, asegura la armonización de los acontecimientos. Este ejercicio puede ser practicado varias veces al día.

*Segunda parte:*

SECUENCIA DE SIETE DÍGITOS: **1845421**

SECUENCIA DE NUEVE DÍGITOS: **845132489**

*Tercera parte:*

Este día habrá que concentrarse en el mundo, en sus objetos, sentir que cada objeto es parte de su personalidad. Al sentirlo, usted percibirá que un viento ligero emana desde todos los objetos del mundo, inspirándole a la solución. Cuando comprenda que en cada objeto está presente también una parte de su conciencia, verá la armonía que recibimos del Creador.

## **4.2 DÍA 2**

*Primera parte:*

En este día, usted tiene que concentrarse en el dedo meñique de la mano derecha. Al igual que en el caso anterior, concentrándose en el dedo meñique debe tener en cuenta la realización del objetivo que desea lograr. Puede practicar este ejercicio varias veces al día, con intervalos que se consideren apropiados.

Debe confiar en su intuición y sentimiento interior, aprenda a escuchar su voz interior y lo que le sugiere, esta regla se aplica a todos los

ejercicios. Durante este ejercicio no es necesario detenerse en sus actividades cotidianas, también puede tocar algo con el dedo meñique de la mano derecha, no importa.

Usted tiene la libertad de actuar como le plazca. A su disposición tiene muchos elementos de la percepción; además del dedo meñique de la mano derecha, hay otros nueve dedos y muchas otras partes del cuerpo. Pero usted en este momento, solo debe centrarse en uno, el dedo meñique de la mano derecha, esto hace que se armonice el control.

*Segunda parte:*

SECUENCIA DE SIETE DÍGITOS: **1853125**

SECUENCIA DE NUEVE DÍGITOS: **849995120**

*Tercera parte:*

El segundo día del mes, tiene que ver la armonía entre usted y el mundo, de la misma manera como lo hizo él Creador y ver al mundo más allá de su apariencia. Mire el mundo y verá la imagen de lo que fue y de lo que será. Mire el mundo más allá de la apariencia y descubrirá quién es usted en él. El mundo es así ahora, y así será siempre por toda la eternidad.

### **4.3 DÍA 3**

*Primera parte:*

El tercer día del mes dedicarás la concentración al mundo vegetal, va a concentrarse en cualquier planta, tal y como lo ve en la naturaleza. Durante la concentración puede simplemente observar una planta, pero también puede imaginarla.

Esta concentración se basa en el reflejo, el sentido es el siguiente: En cuanto se concentre en la planta escogida, imagina que la luz que se refleja en ella, aparece el acontecimiento deseado. *(Esa luz representa*

*el objetivo deseado por usted desde que inicio las concentraciones diarias).*

No solo lo imagina, sino que lo ve como real y construye dicho acontecimiento. Un evento construido a través de este ejercicio de control es armónico, ya que la planta existe en este mundo en total armonía.

*Segunda parte:*

SECUENCIA DE SIETE DÍGITOS: **5142587**

SECUENCIA DE NUEVE DÍGITOS: **421954321**

*Tercera parte:*

Mire la realidad y verá que existen muchos mundos, mire el mundo que necesita y expándalo; ahora, visualice su objetivo inicial con el que inicio las concentraciones y construya dicho acontecimiento.

Lo construido mediante este ejercicio será armónico. Mantenga ese mundo cerca de usted y hágalo visible al Creador; escuche lo que Él le dice y le aconseja, de esta manera obtendrá la eternidad.

#### **4.4 DÍA 4**

*Primera parte:*

En este día, se concentrará en cristales o piedras, podrá elegir también un grano de arena. Supongamos que usted ha elegido concentrarse en una piedra; entonces, imagine una esfera alrededor de ella. Esta es la esfera de la información, vea mentalmente que en esa esfera aparecen los acontecimientos que usted necesita, colóquelos todos allí. De esta manera es que se hace realidad el control sobre los acontecimientos.

*Segunda parte:*

SECUENCIA DE SIETE DÍGITOS: **5194726**

**SECUENCIA DE NUEVE DÍGITOS: 715043769***Tercera parte:*

Observe la realidad desde la perspectiva que le ofrecen estos métodos. Los métodos deben ser armoniosos. Un método debe proceder al otro, de la misma forma en que el segundo método viene a partir del primero. Caminando por la calle, nos damos cuenta de que cada paso es construido sobre el anterior. Al levantarnos después de estar sentados, vemos como nuestra postura ha cambiado y para que esto haya sucedido, debieron de haberse incluido algunos movimientos.

El movimiento se origina por una acción anterior, y al mismo tiempo se transforma en la siguiente acción; de esta manera, podrás ver que el mundo es siempre continuo, acéptelo así, ininterrumpido, como si todos los movimientos le concernieran solo a usted. Cuando alcance este carácter monolítico del mundo, usted tendrá el método de control de este mundo y lo tomará en sus manos; su mundo, estará en todas partes y usted irá controlando su mundo hasta que este sea, el mundo que nos sostiene a todos.

Vera entonces como de esta manera establece contacto con el mundo eterno, con el mundo de los mundos y este será el mundo escogido por todos nosotros. Crea tu mundo de tal forma que sea ideal para todos, sin excepción alguna. Ve la perfección en ti y en todos; pues esta debe ser unificadora. Tu mundo debe unirnos a todos.

**4.5 DÍA 5***Primera parte:*

En el quinto día del mes, debe concentrarse en los elementos de la realidad que surgen como resultado de la interacción entre usted y otros elementos de la realidad.

Cuando usted presta atención a un objeto (puede ser un electrodoméstico, una planta, etc.) lo que hace es centrar su conciencia en ese objeto; por este acto de observación, este elemento de la realidad hace contacto con usted –*hasta cierto punto ese objeto tiene acceso a su concentración, y hasta cierto punto también a sus conocimientos*-. Tenga en cuenta que este objeto entregará una parte de la información recibida de usted y la entregará a otros elementos u objetos secundarios de la realidad.

Esto ocurre del mismo modo en que los rayos del sol, iluminan distintos objetos y una parte de esa luz se refleja iluminando a otros elementos de la realidad circundante; o sea, que cuando usted mira un objeto –*este objeto después de interactuar con usted a manera de información*- ya ha entregado algo de esa información al espacio circundante. Así, su tarea será reflexionar sobre esto, y revelar lo que cada elemento de la realidad transfiere hacia el espacio circundante a partir de usted mismo.

Naturalmente, hágalo con un solo elemento, concéntrese en ello y mientras tanto imagine simultáneamente el evento que necesita alcanzar; así es el método, su particularidad radica en que la concentración sobre el elemento u objeto llamado secundario, llevará a la realización del evento deseado.

Entonces, con la ayuda del pensamiento lógico, la clarividencia o de cualquier otra técnica mental, usted podrá descubrir cuál es la información exacta que ese elemento de la realidad escogido por usted, ha entregado o transferido al medio circundante después de haber interactuado con usted. Concéntrese en este elemento secundario de la realidad y al mismo tiempo imagine el acontecimiento deseado, y usted obtendrá su realización.

*Segunda parte:*

LAS SECUENCIAS: DE SIETE DÍGITOS: **1084321**

LA SECUENCIA DE NUEVE DÍGITOS: **194321054**



*Tercera parte:*

Cuando usted mira el cielo, sabe que existe la tierra. Cuando mira hacia abajo *-a la tierra-* es capaz de pensar en el cielo, y si usted está bajo tierra, sabe que tiene el cielo arriba.

Estas verdades elementales son la fuente del mundo eterno. Si Juntamos el cielo con la tierra, veremos que todo lo que está bajo tierra puede estar por encima de la Tierra. Elévese hasta su alma y encontrará el lugar donde están los resucitados, y cuando lo vea, verá al Creador Verdadero *-al Creador del presente que le dio a usted todo lo que tiene-* y usted ahora podrá crear como Él Creo

Él está muy cerca de usted, Él es su amigo y le ama, basta con extender las manos hacia Él y crear de la misma manera que Él crea. Sólo el Creador puede dar vida a creadores. Usted debe estar en armonía con su Creador, debe estar abierto a Él y estar eternamente en todas sus manifestaciones, en todas sus creaciones.

Cualquier cosa que desees corregir, lo podrás hacer. Cualquier cosa que desees crear, la podrás crear en cualquier lugar y en cualquier momento. ***“Usted tiene la Eternidad para lograr la perfección. El Creador le ha otorgado la Eternidad para que usted pueda llevar a cabo sus acciones”.***

Usted es aquel que el Creador ve en cada uno; sin embargo, somos también aquello que el Creador desea que se haga cuerpo con su creación en el infinito, así debe verse a usted mismo: ***Eterno.***

El Creador que está dentro de usted, es el mismo Creador que se mueve junto a usted en cada una de sus acciones. Diríjase a Él y encontrará la armonía.

## 4.6 DÍA 6

### *Primera parte:*

El concepto de concentración en este día es el siguiente: Modificar la estructura de la conciencia mediante la intensidad de la concentración mientras se perciben los objetos remotos. Este tipo de concentración resulta útil cuando se pretende que el evento deseado ocurra en un lugar determinado; en este caso, es necesario concentrar su atención en el lugar exacto.

Si usted no quiere que una situación “desagradable” ocurra en un lugar determinado, usted deberá dispersar, cualquier información negativa que aparezca en su mente, de lo contrario, acabará reforzando lo que usted no desea que ocurra, a esto se le llama: “desfocalización”.

La relajación o falta de concentración, también causan que el evento deseado no se produzca. Para lograr un efecto positivo, deberá concentrarse en elementos remotos de su conciencia, su aplicación requiere entonces de este tipo de elementos que se perciben en la realidad y que se encuentran lejos de usted, por ejemplo: Usted podrá percibir algún objeto de la realidad que se encuentre lejos de usted, esto puede hacerlo, o bien sea con sus ojos, o visualizándolos como si fuera una imagen mental. En ambos casos, hacemos uso de elementos remotos de nuestra conciencia.

La esencia de este método es el siguiente: Mientras más lejos coloque la información dentro de su conciencia, mejor se procesará y con más perfección surgirá en la realidad el evento deseado. O sea, que cuando usted coloca su objetivo deseado en algún lugar remoto determinado, su conciencia estará allí y seguramente ese evento sucederá.

Contra las fuerzas destructivas deberá utilizar el método de desfocalización. Al mover el foco de su conciencia, será capaz de diluir la

información negativa hasta el punto de que se vuelva imperceptible, como si esa información nunca hubiera estado allí.

*Segunda parte:*

LA SECUENCIA DE SIETE DÍGITOS: **1954837**

LA SECUENCIA DE NUEVE DÍGITOS: **194321099**

*Tercera parte:*

Si en algún momento ha llegado a ver el mundo como si estuviera al revés, siempre debes de recordar que aunque parezca patas arriba, disperso o comprimido, el mundo siempre está unido, armónico y bendecido. Debes comprender que la bendición del Creador está en todo, incluso detrás de los momentos de dispersión que suceden en el mundo. Esta armonía siempre puede ser alcanzada si sabemos que siempre hemos sido y seguiremos siendo eternos y no existe ninguna estructura, ni información que sea capaz de cambiar la voluntad del Creador.

## **4.7 DÍA 7**

*Primera parte:*

En el séptimo día, deberás concentrarte en las áreas más remotas de su conciencia. En la vida cotidiana, contamos con este tipo de elementos cuando observamos las nubes, u objetos lejanos, por ejemplo los árboles o sus hojas.

Para lograr que aparezca un objeto o se haga realidad un evento determinado, es necesario procesar una gran cantidad de información. Las áreas más remotas de la conciencia aseguran una mayor rapidez de la concentración; así, mientras más apartadas estén las áreas de la conciencia que usted desea emplear para la realización de esta tarea, más rápido será el procesamiento de la información. El conocimiento

de estos hechos, puede aprovecharse de la siguiente manera al usar este método.

Observe una nube o un árbol, puede hacerlo con sus ojos o con una imagen mental, y mientras tanto, construya dentro de su conciencia el evento deseado sobre esa nube, árbol o incluso, sobre una pequeña hoja de ese árbol (si es que está mirando o visualizando una hoja desde lejos). En este caso, aprovechando las áreas más remotas de la conciencia, se pueden lograr resultados más rápidamente y estos llegarán de una manera armónica.

*Segunda parte:*

LA SECUENCIA DE SIETE DÍGITOS: **1485321**

LA SECUENCIA DE NUEVE DÍGITOS: **991843288**

*Tercera parte:*

Usted ve que el mundo progresa, así lo debe ver; de igual manera, vea como sus acciones también lo hacen, para que éstas traigan la bondad universal, sus acciones serán más efectivas, su salud quedará reforzada y la bendición llegará a su vida y a todos en este mundo. El reino del Creador le guiará al lugar donde puede obtener la Vida Eterna.

## **4.8 DÍA 8**

*Primera parte:*

En este día, aprenderá a realizar ejercicios de control, prestando atención a las consecuencias de los eventos. Imagine que está sentado en la orilla de un lago, mirando una barca de motor que se aleja a toda velocidad; observe como delante de la barca, el agua está tranquila y detrás de esta, van apareciendo las olas que deja la barca. Las olas son la consecuencia del movimiento del bote.

Observe una hoja que nace de un árbol, como la consecuencia de la existencia de ese árbol. Cuando aparecen las nubes y caen las primeras gotas de lluvia, las gotas de lluvia pueden ser vistas como la consecuencia de la existencia de la nube.

Encontraremos un sinnúmero de ejemplos similares, puedes escoger cualquier evento y concentrarse en sus consecuencias; a la vez, mantenga en su conciencia el acontecimiento deseado, y éste, acabará por manifestarse en la realidad. Este método de control es muy eficiente.

Haga conciencia de que su estado actual, es una consecuencia de sus pensamientos, emociones y acciones anteriores; esto le ayudará a ver sus acciones pasadas como un objeto lejano, y aplicar el método de control propuesto.

*Segunda parte:*

LA SECUENCIA DE SIETE DÍGITOS: **1543218**

LA SECUENCIA DE NUEVE DÍGITOS: **984301267**

*Tercera parte:*

Usted ve que la línea infinita del número (**8**) unifica aquellos mundos que ya hemos estudiado en los siete días anteriores, y cuando su mundo se una a esos otros mundos, vera como en su alma hay tanta felicidad como variado es el mundo. Si percibe cada partícula del mundo como una forma de felicidad, podrá ver que la felicidad es eterna y también un bienestar.

En esa felicidad, levante la mano hacia el cielo para recibir la bendición dada por el Creador que nos llama hacia la eternidad, vea la eternidad allí donde está y también donde no está. Vea la verdad donde siempre ha estado y serás el co-creador de la eternidad; allí, donde según el punto de vista de los demás, nunca ha estado.

Cuando hayas visto y hayas creado la eternidad, ya serás Eterno en todos los mundos y en las todas las eternidades. Eres el creador de la

eternidad -a imagen y semejanza- y la eternidad también nos crea a su imagen y semejanza. Al crear eternidad nos creamos a nosotros mismos, al crearnos a nosotros mismos creamos eternidad, del mismo modo en que la eternidad es capaz de crear otras eternidades; y así, es como el Creador ha creado Todo.

## 4.9 DÍA 9

### *Primera parte:*

En el noveno día del mes, deberás llevar a cabo la siguiente tarea de concentración de la atención: Concéntrese en los elementos más lejanos de su conciencia y en los puntos más cercanos de la misma. Éste método de concentración en la práctica, significa que debes traer las partes más remotas de su conciencia a las áreas más próximas; esta transmutación debe llevarse a cabo, sintiendo los elementos más cercanos y los más lejanos como si fueran lo mismo.

Ésta técnica asegura la construcción de cualquier elemento del mundo mediante la introducción de un impulso uniforme; al lograrlo, nos convertimos en expertos del control de los acontecimientos, porque entonces, ya será suficiente con sintonizar el alma a que todo sea normal y será suficiente con desear algo y ocurrirá exactamente como lo hemos deseado.

El impulso uniforme que acabo de mencionar genera un estado del alma muy particular, este estado no se relaciona totalmente con el pensamiento, porque puede ser simplemente que no haya pensamiento alguno, basta con sintonizarse por ejemplo con la bondad, con la creación o con la armonía y de esta manera, nos hemos alineado en un estado espiritual que nos llevará al desarrollo positivo de los acontecimientos.

Debo destacar que este método de concentración se relaciona con una forma especial de la percepción. La percepción está en su conciencia y es una parte de la misma; y así, usted la estructura de tal

manera que en lo sucesivo, funcione de la forma como ya se ha mencionado anteriormente.

El método de concentración que se presenta aquí, basado en la utilización de la conciencia, toca las capas más profundas de la dirección de los acontecimientos.

*Segunda parte:*

LA SECUENCIA DE SIETE DÍGITOS: **1843210**

LA SECUENCIA DE NUEVE DÍGITOS: **918921452**

*Tercera parte:*

Cuando usted comprenda que el mundo constituye una parte esencial del universo, vera también que todo lo que existe en la naturaleza como por ejemplo: Las plantas, el hombre, los animales, todas las moléculas que todavía no se han formado y las que ya existieron hace mucho tiempo, todo ello, tiene como fundamento único a Dios y muestra el mecanismo de su creación.

Cuando usted vea cómo se crea, podrá ser capaz de crear cualquier cosa; aproxímese a esto a partir de su propio (yo) y partir de esas profundidades, vera cómo se desarrolla su propio (yo) junto con el mundo, como crece y como se convierte en mundo.

Usted es el mundo, usted es la realidad, así que mire esto con los ojos del mundo entero, con los ojos de todos, con sus propios ojos, y vera que su alma tiene ojos. Mire al mundo con el alma y vera tal y como es la realidad. Podrás realizar los ajustes necesarios para ver el mundo como debe ser y alcanzar la eternidad. Siempre sabrás el camino cuando mires al Mundo desde dentro y fuera de ti mismo, desde cualquier perspectiva.

## 4.10 DÍA 10

### *Primera parte:*

Este día practique la concentración con una tarea que puede resumirse como sigue: Concéntrese al mismo tiempo en todos los objetos reales que sea capaz de abarcar con la mirada en un solo vistazo o con un solo impulso, que es lo mismo. Concéntrese en percibir todos los objetos alcanzables a su rango de visión mediante su percepción en un solo instante.

El resultado de este acto momentáneo de percepción, será alcanzar conciencia de todos estos objetos externos; naturalmente en un principio, solo podrás obtener una información parcial de todos los objetos que están a su alrededor, esto no debe incomodarlo. El objetivo final de esta actividad, es percibir en su plenitud a todos los objetos, y después un tiempo usted ira adquiriendo esta facultad.

Al percibir instantáneamente información de los objetos que lo rodean, en un principio, recibirá poca información de cada uno de ellos, por ejemplo, la sensación de que el objeto existe y que se encuentra en alguna parte. Para adquirir información de algún objeto, basta con encontrar el punto de concentración apropiado y sintonizarlo, de este modo será capaz de percibir cualquier objeto y acceder a todas las áreas de control de la información.

Con este método de concentración aprenderá a percibir instantáneamente una gran cantidad de objetos de la realidad, este ejercicio lo instruye hacia el control de una gran cantidad de información; voy a presentarle un ejemplo concreto. Supongamos que delante de usted hay un computador, con solo mirarlo por fuera, usted ya sabe cómo se utiliza y que se puede lograr en principio con ese elemento de la realidad. El punto aquí, es comprender que todos los elementos de la realidad contienen información y con la ayuda del método de concentración aquí presentado, podrá obtener información sobre cualquier objeto en particular y así, ir desarrollando un método de control de la información de su realidad. El control puede ser



alcanzado de manera lógica y sin condiciones; o sea, en base del estado espiritual.

Hasta el día de hoy, ya tiene ejercicios de concentración para los primeros diez días del mes; en principio, usted mismo podría inventar otros ejercicios hasta el final del mes, esto podría hacerse desde la base de la relación causa y efecto en la esfera de la información, usted podría seguir desarrollando lo aprendido, si enfocara el trabajo desde el punto de vista de control básico. A pesar de ello, voy a continuar la descripción de los ejercicios de concentración.

*Segunda parte:*

LA SECUENCIA DE SIETE DÍGITOS: **1854312**

LA SECUENCIA DE NUEVE DÍGITOS: **894153210**

*Tercera parte:*

En el día diez (**10**) la unificación de los dos números, el uno (**1**) y el nuevo número incorporado, el cero (**0**), ha llevado a que por primera vez, veamos el mundo como si el cero ya hubiera estado presente junto al número uno. Cuando mires el uno (1) y le adiciones un cero (0) habrás completado una acción; así que, cuando actúes sobre esta base, tus actos tienen que ser armónicos, tienes que darte cuenta de que todas tus acciones pueden expandir tus manifestaciones tanto cuantitativa como cualitativamente. Somos una manifestación del mundo, armonízate con lo que ves, presta mucha atención a ti mismo y a tus pensamientos.

Usted tiene que estar donde esta y donde no está, usted debe de estar en todas partes, porque usted es el que moldea y mueve todas las cosas. Su armonía debe llevarlo a la eternidad. La resurrección es uno de los elementos de la eternidad, la inmortalidad también es un elemento de la eternidad. Usted debe encontrar la verdadera eternidad, donde la inmortalidad y la resurrección representan apenas unos casos particulares de la eternidad.

Usted Tiene que ser el creador de todo y debe comprender y hacerse una imagen exacta de lo que viene después de la resurrección y de la inmortalidad. La verdadera inmortalidad crea el siguiente nivel de la eternidad, el siguiente nivel del mundo y el siguiente nivel de la personalidad. Siempre tiene que estar dispuestos a ello, y siempre tiene que contemplar que las tareas de la eternidad surgieron antes que usted, y que usted de acuerdo a lo que se plantea hoy sobre la eternidad, generará nuevos mundos que serán creados en su conciencia eterna, del mismo modo como el uno (1) y el cero (0) han formado el diez (10).

Este nuevo mundo creado será el que usted poseerá cuando usted sea Eterno. La inmortalidad ya está en usted **¡Usted ya es Inmortal y Eterno!** Solo tiene que tomar conciencia de ello, llegue a ese nivel mediante la acción racional, como es la unificación del uno y el cero y alcanzará la inmortalidad en todas sus acciones, en todas sus manifestaciones, en cada uno de sus pasos.

#### 4.11 DÍA 11

##### *Primer parte:*

En el onceavo día, concéntrese en fenómenos en los que se observa la interacción entre humanos y animales, por ejemplo, la interacción entre usted y un animal con el que comparte su hogar, como un perro, un gato, algún pájaro, etc. Reflexione sobre el sentido **“profundo”** de esas interacciones, esas conexiones, esa comunicación que se da entre ambos –*desde nuestro punto de vista y desde el punto de vista de ellos*–.

Al hacerte consciente de la percepción y del pensamiento de otros participantes dentro de una interacción, usted obtendrá una visión sobre la estructura del control de la realidad.

##### *Segunda parte:*

LA SECUENCIA DE SIETE DÍGITOS: **1852348**

LA SECUENCIA DE NUEVE DÍGITOS: **561432001**

*Tercera parte:*

Del mismo modo que incrementamos al número uno (1) su múltiplo por diez al agregarle un número cero (0), también podríamos obtener un nuevo número añadiéndole otro uno (1) para obtener el número once (11), el cual es la manifestación de su mundo interior, el que todo el mundo puede ver. Usted es la persona que es visible para todos los demás y ha acumulado a lo largo de su propio proceso de desarrollo todas esas manifestaciones de su mundo interior; contemple la posibilidad de que todos puedan beneficiarse de su mundo interior. Comparta sus experiencias con los demás y obtendrá la vida eterna.

#### **4.12 DÍA 12**

*Primer parte:*

En este día, concéntrese en los fenómenos que se relacionan con la creación de la Totalidad, por ejemplo, si a un ganso o a un cisne se le cae una pluma, preste atención en lo que se podría hacer para que esa pluma vuelva a su lugar ¿Cómo se podría hacer esto? intente comprender ¿cómo se podría crear o restablecer esa totalidad?.

Podríamos mirar también otro ejemplo, el de la hoja que cae del árbol. ¿Cómo se logra que la hoja vuelva a su lugar y que el árbol aparezca en su estado original con la hoja intacta? En este ejercicio usted debe concentrarse en volver a aglutinar y recoger los elementos separados de la realidad para que podamos crear un Todo completo, como lo que era en su estado normal.

La práctica de la concentración ayuda al control de los acontecimientos. En este ejercicio de concentración, usted mismo puede ser el objeto de la concentración. Usted será capaz de restablecer cualquier órgano de su cuerpo físico.

Una vez acudió a mí una mujer a quien le habían extirpado el útero, todos nosotros seguramente sabemos lo importante que es esto para una mujer. Yo apliqué los mismos principios y métodos que usted también está conociendo, y ahora esta mujer tiene el útero y completamente sano.

*Segunda parte:*

LA SECUENCIA DE SIETE DÍGITOS: **1854321**

LA SECUENCIA DE NUEVE DÍGITOS: **485321489**

*Tercera parte:*

Si usted se une al mundo asimilándolo por la vía de las acciones, vera que sus actos representan la esencia del mundo, y que usted siempre estará en todas partes en armonía con el mundo. Vera también que el Creador que nos dio su bendición quiere unirse a usted.

Tienes que encontrar la unidad donde la evolución divina tiene lugar, en la evolución está la fusión con el Creador. La unidad emerge en cada momento de la creación divina, genuina e iluminada.

Usted avanza en los ejercicios y evoluciona, esto será así siempre con todo en el mundo, como un despliegue permanente hacia la unión con el Creador. Usted actúa y evoluciona rumbo a la eternidad. La vida Eterna es la verdadera unión con el Creador.

#### **4.13 DÍA 13**

*Primera parte:*

El treceavo día del mes, te vas a concentrar en los elementos particulares de cualquier objeto de la realidad. Supongamos que vemos un objeto, puede ser un camión, una palmera o una piedra, la elección es irrelevante. Es importante escoger conscientemente un detalle o una parte del objeto elegido, por ejemplo, podemos imaginar que el camión está constituido de distintas partes y piezas: déjeme

recordarle que este procedimiento es válido para cualquier forma, excepto la forma humana; pues con el hombre no se puede hacer esto, el hombre siempre debe ser percibido como un Todo y esto debe ser una regla.

Si el objeto escogido no es un ser humano, sino algún otro elemento de la realidad, digamos un camión, serás capaz de imaginar que se compone de partes diferentes. Nuestro objetivo en este caso, es encontrar las conexiones existen entre todas las partes individuales que componen ese camión; cuando encuentres dichas conexiones, y te hagas consciente del acontecimiento deseado (tu objetivo inicial) alcanzaras la realización de dicho evento. De esta manera usted podrá perfeccionar la capacidad de controlar la realidad.

*Segunda parte:*

LA SECUENCIA DE SIETE DÍGITOS: **1538448**

LA SECUENCIA DE NUEVE DÍGITOS: **154321915**

*Tercera parte:*

Observe los rostros de aquellos que crearon el mundo antes que usted, vea los mecanismos que crearon el mundo y sienta que usted ha existido desde siempre. Lleve esa sensación, a esas formas de creación y con ese sentimiento, cree esos mecanismos. Vera que todo a su alrededor, sin importar que haya sido fabricado artificialmente o creado por la naturaleza, es obra del Creador. El Creador está presente en todo lo que vemos, es esa misma presencia la que está construyendo al mundo ahora mismo.

Usted puede encontrar un sinfín de técnicas espirituales, intelectuales o de cualquier naturaleza, pero todas deben orientarse al desarrollo creativo y armónico, considere que esto es válido en todas partes, para cualquier elemento de la realidad y cualquier combinación posible de elementos de información.

De esta manera *-usted vera lo esencial-* que es al mismo tiempo su alma, su personalidad y su Creador. La personalidad del Creador y todo lo que ha creado constituyen la base de la armonía del mundo, que es alcanzable para todos, siempre está presente y puede lograrse en todas partes.

El Creador que lo creó a usted como individuo, creó a todos a la vez. Usted también puede crear el mundo del mismo modo, de una vez, desde sí mismo y para todos, para todos los tiempos y todos los espacios.

#### **4.14 DÍA 14**

*Primera parte:*

Este día, concéntrese en el movimiento de los objetos que lo rodean, préstelos atención y pregúntese ¿Por qué se mueven las nubes? ¿Por qué los pájaros pueden volar? Y en general ¿Por qué pasa todo esto? Intente encontrarle un sentido a cada acontecimiento.

Cuando usted concentre su atención de esta manera, se hace consciente del acontecimiento deseado y entonces, conseguirá provocar su realización; a la vez, mejorará su capacidad de control de la realidad.

*Segunda parte:*

LA SECUENCIA DE SIETE DÍGITOS: **5831421**

LA SECUENCIA DE NUEVE DÍGITOS: **999888776**

*Tercera parte:*

En este día, tienes que ver tus manos como irradian la luz de la vida, tendrás que ver los dedos como reflejan la luz de las manos. Veras a tu propio cuerpo que está irradiando la luz del Creador, la luz pura del amor, de la bondad y de la buena salud, la luz pura de mis enseñanzas acerca de la vida eterna y mentalmente, podrás dirigirte a

mí. En este día, los lectores pueden sentir mi doctrina y ponerse en contacto conmigo en el pensamiento.

Usted puede dirigirse a mí en cualquier otro día del mes, y en cualquier estado, pidiendo todo lo que necesita para lograr la vida eterna y la creación universal. Acuda a mí y siempre recibirá ayuda. Pero también puede acudir a usted mismo y descubrir por sí mismo lo que ha recibido de mí. Usted puede ver estos conocimientos, aplicarlos y enseñárselos a otros.

En este día, usted podrá armonizarse conmigo, al igual que en todos los días que siguen. Y cuando el tiempo ya no se mida en *espacio-tiempo*, también podrá siempre acudir a mí, solicitar ayuda, una conversación, o algo que usted quiera que ocurra; o simplemente hágalo para venir a mí.

Eres tan libre, como nosotros siempre hemos sido. Aprende esta ley, divúlguela entre los demás y recibirás la vida Eterna, allí donde Yo estoy y donde están todos. Este principio será autentico, siempre será verdadero y confiable para todos, porque estaremos en la eternidad, porque nosotros somos la eternidad misma.

#### 4.15 DÍA 15

*Primera parte:*

El día quince, usted puede utilizar como objeto de concentración, una parte de su cuerpo, por ejemplo, los dedos sus manos o pies, pueden ser las uñas, o elegir cualquier otra parte. Por demás, la concentración debe llevarse a cabo de la misma manera como se describe para el segundo (2) día de prácticas, pero escogiendo otra parte diferente del cuerpo.

*Segunda parte:*

LA SECUENCIA DE SIETE DÍGITOS: **7788001**

## LA SECUENCIA DE NUEVE DÍGITOS: 532145891

### *Tercera parte:*

En este día, usted puede sentir la bendición del Creador, enviada a la inteligencia universal que le agradece su creación. Sienta gratitud por cada uno de los elementos creados, por la capacidad de creación con la que puede recrear el universo; porque él Creador está presente en todas partes. De acuerdo con este principio, sentirá la gratitud de las plantas y animales hacia usted, así como la gratitud y el amor de los hombres. Sentirá el amor a los demás, el amor que lo eleva y que ejerce un efecto benéfico, pues lo permea todo. El amor universal es para todos y nos alcanza cada uno de nosotros, pues también es el Creador.

Usted es la materialización del amor del Creador, porque EL ES AMOR y ese amor se ha manifestado en usted al haber sido creado. Desde el principio, usted recibió el amor del Creador; ahora dese cuenta, que usted también es el Creador, por qué fuiste creado con el mismo Amor del Eterno Dios, el que lo abarca todo, el Creador Divino.

Ve donde Él, porqué Él está presente en todas partes. Vaya a donde Él lo llame, porque Él nos llama desde todas partes. Él esta donde nosotros estamos, Él está donde tú quieras que este.

Usted está en los movimientos del Creador, usted es la personificación de su eternidad. Vaya donde está la providencia del Creador, Él creó el mundo Eterno de la evolución universal, y ahí podrás ver que el mundo fue creado para ser Eterno, y como consecuencia de esto, el mundo materializa lo que es Eterno para usted.

Usted es el creador que crea para la eternidad, y al crear el mundo Eterno, el Creador te crea también para ser Eterno.



## 4.16 DÍA 16

### *Primer parte:*

Este día, concéntrese en los elementos de la realidad externa con los que su cuerpo se conecta. Nosotros los Rusos desde pequeños conocemos el dicho según el cual *-el sol, el aire y el agua, son los mejores amigos del hombre-*. Con este refrán, intente recordar cómo ésta su conexión con estos amigos. Concéntrese en el calor que irradian los rayos del sol, sienta a su tacto el calor que nos brinda.

Concéntrese en la sensación de la brisa ligera, como sopla el aire, como lo toca ligeramente; también puede percibir fuertes ráfagas de viento o simplemente el aire inmóvil. Si además hace mucho calor y la humedad es muy fuerte, podrás sentir al mismo tiempo el calor, el aire y la humedad.

Concéntrate en sentir el frescor del agua mientras te lavas la cara, tomas una ducha o cuando nadas en un cuerpo de agua. Estos ejercicios de concentración también puedes realizarlos en invierno, incluso con frío, nuestro rostro está siempre al descubierto, hazte consciente a todo momento. Cuando hace calor, sobre todo en verano, ve a la playa y disfruta del contacto con el sol, el aire y el agua; a esto se le puede agregar además, el contacto con la arena o la tierra. Estas concentraciones son de gran importancia, ya que establece en ti el contacto consciente con las fuerzas de la naturaleza.

Naturalmente, estos ejercicios se pueden realizar todos los días. Si durante la concentración te enfocas mentalmente en el acontecimiento deseado, podremos conseguir su realización.

### *Segunda parte:*

LA SECUENCIA DE SIETE DÍGITOS: **1843212**

LA SECUENCIA DE NUEVE DÍGITOS: **123567091**

### *Tercera parte:*

Sienta la armonía allí donde está, porque está presente en todas partes, esa la armonía del Creador; sienta la armonía aún donde no está y también donde estará, esta es la armonía de su progreso. Perciba la armonía del pasado, del presente y del futuro, y hasta donde no hubo, está la armonía del cambio, de su transformación a la vida eterna. Acérquese a sí mismo en cualquier parte donde se encuentre y sienta su armonía, y verá que las olas de la alegría y del amor se extienden indefinidamente. Vera entonces transformar armónicamente al mundo, en un estado de eterno equilibrio. Usted es un guerrero por la gracia divina de la Fe, en la vida Eterna.

#### **4.17 DÍA 17**

##### *Primera parte:*

En el decimoséptimo día del mes, debe concentrarse en los elementos reales del mundo exterior, que según su perspectiva siempre le rodean. Observe el espacio exterior y su entorno, el sol, la luna, las constelaciones y todo lo que existe dentro de su visión del cosmos. Como siempre, concéntrese en ello y al mismo tiempo, mantenga el acontecimiento que desea lograr.

##### *Segunda parte:*

LA SECUENCIA DE SIETE DÍGITOS: **1045421**

LA SECUENCIA DE NUEVE DÍGITOS: **891000111**

##### *Tercera parte:*

Con la mirada de quien todo lo ve, mire la resurrección de todo y de todos. Notará que el restablecimiento del mundo es la realidad en la que vives; sentirá que está en un mundo Eterno. Siga por ese camino y se dará cuenta que el propio camino lo llama, tome este camino y verá al Creador que es Eterno y que disfruta de vuestra propia eternidad.

El Creador te creó Eterno, siente la alegría de saber esto, cuyo amor es infinito y de sencillez sincera. Él es simple y transparente como usted lo había imaginado siempre cuando pensaba en Él, es bueno y constructivo, es tan benevolente como siempre lo hemos conocido. Él es su Creador y te enseña el camino. Toma el camino de Él, porque ese camino, también es el tuyo.

#### **4.18 DÍA 18**

*Primera parte:*

El día de hoy, te concentrarás en objetos inmóviles. Podrás elegir el objeto de tu gusto: un edificio, una mesa, un árbol; luego concéntrate en su esencia y trate de comprender el significado de ese objeto para usted.

En lo sucesivo, al describir los ejercicios, ya no mencionaré que al concentrarse usted debe tener siempre en mente el acontecimiento deseado para lograr su manifestación. En el futuro, haga esto siempre cada vez que realice el ejercicio.

*Segunda parte:*

**LA SECUENCIA DE SIETE DÍGITOS: 1854212**

**LA SECUENCIA DE NUEVE DÍGITOS: 185321945**

*Tercera parte:*

Ve allí donde hay personas, allí donde hay acontecimientos. Trabajarás donde hay resistencia. Cuando te des cuenta de la resistencia, esta se vuelve transparente, su fuerza disminuye, comenzarás a ver el mundo eterno, incluso cuando aún exista esa resistencia.

Diríjase donde haya más personas, vaya donde ocurran los acontecimientos y trabaje donde hay mayor resistencia a la vida eterna. De esta manera la resistencia acabará por quebrarse. Verá

entonces la vida Eterna y recibirá esa luz. Desde ahora y para siempre con la eternidad.

#### **4.19 DÍA 19**

*Primera parte:*

En el día número diecinueve, usted experimentará con los fenómenos del mundo exterior que primero existieron como un Todo, y luego con el tiempo, se transformaron en grupos de elementos separados. El ejemplo de este fenómeno, puede ser una nube que se transforma en gotas de lluvia, o el follaje de un árbol que se transforma en hojas separadas cuando estas caen al suelo. Durante esta concentración, intente encontrar por medio de fenómenos de este tipo, las leyes que sirven de base para que estos acontecimientos sean inevitables. El descubrimiento de estas leyes es el objetivo de su concentración del día de hoy.

*Segunda parte:*

**LA SECUENCIA DE SIETE DÍGITOS: 1254312**

**LA SECUENCIA DE NUEVE DÍGITOS: 158431985**

*Tercera parte:*

La lucha del alma para encontrar su lugar en el mundo, así como la lucha de tu mente para manifestar al Creador, llevan a que tu intelecto quede bajo el control mental. Tu conciencia es de naturaleza infinita y forma parte de la gran conciencia universal. Usted se convierte en lo que es realmente.

La eternidad se manifiesta en sus pensamientos y sus pensamientos hacen que el mundo se vuelva Eterno. Usted está allí donde esta y donde no está; y ahí, donde siempre estaremos. Usted siempre existirá, aunque el mundo se construya en diferentes etapas e intervalos de tiempo, el espacio se unirá con la eternidad para que el

tiempo deje de existir, y usted estará en movimiento con el Infinito y lo Eterno.

Vivirás el tiempo Eterno, sintiéndolo, así vendrá a usted. Cada instante de su tiempo es Eterno. Tienes que sentir la eternidad en cada momento y te darás cuenta de que ya lo posees.

#### **4.20 DÍA 20**

##### *Primera parte:*

En este día, tu objetivo consistirá en concentrarse en las áreas más remotas de la conciencia. La tarea es ayudar a la gente. Imagínate tener que explicar algo a otra persona, algo que ella no sabe o no entiende. Ya sabes que en realidad cada persona posee todo el conocimiento, que su mente contiene todo el conocimiento. Su alma desde el principio ya lo sabe todo. Tu tarea por lo tanto, es ayudarle a darse cuenta de que ya tiene toda la información dentro de sí misma.

Darse cuenta de los conocimientos ocultos en nuestra mente, es donde está la verdadera comprensión.

El despertar de una persona a la percepción de la información que tiene en su alma, se logra más fácilmente, si se hace a través de las áreas remotas de la conciencia de esta persona. De esta manera, usted debe acceder a las áreas más remotas de su propia conciencia para llegar a las áreas remotas de la conciencia de esa persona y ayudarle.

Al realizar este ejercicio, usted ya está participando activamente en el programa de salvación; a este respecto, es esencial enfatizar un punto clave de este ejercicio: La concentración debe garantizar un control de los eventos favorable y positivo para todos, y que asegure el desarrollo armónico de todas las personas independientemente del lugar donde se encuentren.

Las personas se pueden encontrar físicamente lejos de usted y aun así, podrá conseguir ayudarles. En resumen, este ejercicio podría llamarse: concentración de control en el éxito del bien común; esto significa que gracias a su trabajo, las situaciones concretas se desarrollaran favorablemente para todos.

Si usted quiere *-sobre todo al comienzo de la práctica-* podrá añadir a la concentración descrita otro ejercicio más de lo habitual: Concéntrese en estos objetos lejanos: El Sol, los planetas, las estrellas, las constelaciones o las galaxias. No es necesario que los veas con los ojos, puedes visualizarlos a través de una imagen mental; el objetivo es comprender, que significan o representan estos objetos para usted, desde el punto de vista de la información.

*Segunda parte:*

LA SECUENCIA DE SIETE DÍGITOS: **1538416**

LA SECUENCIA DE NUEVE DÍGITOS: **891543219**

*Tercera parte:*

Echa un vistazo al mundo desde el punto vista más alto de vuestra conciencia, desde el punto más profundo de tu alma, con la mayor pasión y por el bienestar común. Mira al mundo como si todavía estuviera en pleno proceso de creación y créalo tal y como es ahora. Pero mientras lo haces, cambia el estado del mundo *-junto con sus defectos-* de modo que vaya en una mejor dirección; o sea, hacia la creación de la vida eterna; veras que los defectos no son en realidad defectos, sino una interpretación errónea del mundo. Interpreta al mundo correctamente, como el creador lo hace, y veras que el Creador está presente en todo.

El camino correcto puede encontrarse en todas partes, basta con dar un paso hacia él y lo hallarás. Solo ten en cuenta no negarte a caminar por el sendero correcto, confía y camina hacia ÉL, y veras que el mundo se ha transformado. Descubre que el universo es nuestro, que

el Creador está complacido contigo, y que tú eres el creador; puedes crear en cualquier lugar y en cualquier momento: Eternamente.

Eres el ayudante del Creador, eres el ayudante de todas las personas. Nosotros como el Creador, generamos creadores y llegaremos al punto donde todos seremos uno. Este punto es la unión de todos nuestros corazones. Mira la luz de la vida, la luz que emana de tu alma. La luminiscencia del alma es la que te llama desde lo más alto y desde la lejanía, la luminiscencia del alma es el mundo mismo. Tú puedes ver el mundo, simplemente porque tu alma lo ve, puedes ver con el alma, porque tenemos los ojos del alma.

Mírate a ti mismo por todos los lados y descubrirás una unión plena con todo el mundo, la cual ha existido siempre y se manifiesta en todas partes. Tu pensamiento es el pensamiento del mundo. Tu conocimiento es el conocimiento del mundo; comparte el conocimiento de la vida e irradia con la luz de tu alma y podrás ver la vida Eterna aquí y ahora. Ven y descubre que la Vida Eterna ha estado desde hace mucho tiempo entre nosotros, que ha existido y siempre existirá. Nosotros somos la Vida Eterna.

#### 4.21 DÍA 21

*Primera parte:*

El vigésimo primer día del mes, practique la concentración de secuencias numéricas donde los números siguen un orden inverso. Por ejemplo: 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10. Los números que componen la secuencia deben estar comprendidos entre 1 y 31 (que es el número máximo de días que tiene un mes) de esta manera, tiene a su disposición 31 números para para crear las secuencias; apóyese en su intuición.

*Segunda parte:*

LA SECUENCIA DE SIETE DÍGITOS: **8153514**

## LA SECUENCIA DE NUEVE DÍGITOS: 589148542

### *Tercera parte:*

Observe como baja el arroyo por la ladera de una montaña o cómo pasa el río por su ciudad. Mire como la nieve se derrite; cuando lo haya visto con sus propios ojos, mire las imágenes con su visión interna y notará que esas imágenes, no son diferentes de las que sus ojos vieron. Verá entonces que tu conciencia, no es diferente de tu cuerpo, y que tu alma es la que ha construido tu cuerpo; no se olvide de este descubrimiento y compártalo con alguien y luego con otra persona más. De momento a momento tú creas la eternidad.

Este accionar se hará en sí mismo tan Eterno *-que sin intentarlo-* te parecerá como si ya lo hubieras vivido desde antes. Este es el proceso Eterno de la creación.

Construya otros objetos a su alrededor de acuerdo con el mismo principio, construya mundos, cree alegría *-siembre el grano y hará el pan-* En su mundo que haya herramientas y maquinaria, pero que las máquinas no hagan daño y no sean destructivas manifestando al creador y su conciencia. Detenga las maquinas cuando le amenacen; así podrá ver, que usted vive en ese mundo que le fue dado.

Restablezca el cuerpo cuando se enferme, manifiesta la resurrección cuando alguien muera, no permita la muerte de otros: ***Usted es el Creador, Usted es el Manifestador***, vaya, cree y avance en armonía con el mundo, camine en armonía con toda la creación que en algún momento de la eternidad, esa armonía, será creada para siempre.

### 4.22 DÍA 22

#### *Primera parte:*

En este día, tienes que concentrarte en los elementos de la realidad que se caracterizan por su permanencia o reproducción constante. Un ejemplo concreto para ello, es la eternidad o el concepto del espacio



infinito. Recuerda que mientras contemplas conceptos como la eternidad, deberás construir y mantener en tú conciencia el acontecimiento que deseas realizar.

*Segunda parte:*

LA SECUENCIA DE SIETE DÍGITOS: **8153485**

LA SECUENCIA DE NUEVE DÍGITOS: **198516789**

*Tercera parte:*

Nuestra alma es una estructura creada y a la vez también una estructura que se puede recrear, observe cómo se crea y cómo se reconstruye nuevamente. Mira el mecanismo de recreación y descubrirás el amor.

El amor es lo que trae la luz al mundo. El amor es aquella base en la que se construye el mundo. El amor es lo que siempre ha existido, lo que está presente desde los inicios. Mira quién creó el amor y te verás a ti mismo(a). El amor nos pertenece a todos nosotros, y nosotros le pertenecemos al amor. Construye con amor, con bondad, con la inmensa alegría de la vida universal; y entonces, verás la alegría que todos ven a nuestro alrededor.

Mira la alegría de los que están cerca de usted, y tú corazón se llenará de felicidad. Vive en felicidad y en armonía, y estas te traerán la eternidad. Observa a tú familia con ojos de eternidad, con cuerpos eternos y hazlo con vuestra visión eterna; y así, les estarás regalando la eternidad. El mundo se cubre de flores que serán siempre eternas. Estas flores serán como tú mundo, el mundo Eterno de todos.

## 4.23 DÍA 23

### *Primera parte:*

En el vigésimo tercer día del mes, tendrá que concentrarse en el desarrollo de todos los elementos de la realidad que avanzan hacia la ejecución de las tareas divinas.

### *Segunda parte:*

LA SECUENCIA DE SIETE DÍGITOS: **8154574**

LA SECUENCIA DE NUEVE DÍGITOS: **581974321**

### *Tercera parte:*

Mire el mundo y lo que tienes que hacer allí, observa tus asuntos internos, pon cuidado a tus sensaciones y reflexiona sobre estas; después hágase las siguientes preguntas:

¿Qué relación tienen mis sensaciones con los acontecimientos?

¿Porque miro siempre hacia el futuro?

¿Porque siento de una cierta forma y no de otra?

¿Porque el mundo se expresa de cierta manera y no de otra?

¿Porque el mundo siendo uno, es diverso en su unidad?

¿Por qué la palabra “único” significa también diversidad?

Siente la naturaleza de los fenómenos en su propia realidad y mírelos desde todos los ángulos. Observe su cuerpo y reconstrúyalo con un pensamiento instantáneo. Observe su conciencia y haga que le entregue una respuesta a todas sus preguntas. Mire a su alma y se dará cuenta que todo siempre ha estado allí.

## 4.24 DÍA 24

### *Primera parte:*

Este día, en el transcurso de la concentración habrá que crear a partir de la forma humana un objeto de la realidad externa, por ejemplo, un CD de Audio, un bolígrafo o una planta. Deberás averiguar de qué elemento humano se genera y cómo se tendría que percibir la estructura humana para poder crear un CD de Audio.

### *Segunda parte:*

LA SECUENCIA DE SIETE DÍGITOS: **5184325**

LA SECUENCIA DE NUEVE DÍGITOS: **189543210**

### *Tercera parte:*

Usted ha visto la realidad tal y como es. Recree los días desde el primero (1) hasta el vigésimo cuarto (24) y verá que su amor es infinito; entonces, mire el mundo con amor.

Observe la sensación de como lo está construyendo, mírelo como una creación eterna y llegará hasta el amor y después hasta la eternidad. Usted llegará hasta allí y se quedará por siempre. El Creador, su Dios, lo creó como un ser que ama. El amor es la vida misma, irradie amor donde quiera que esté. Entregue amor en el lugar que le ha tocado estar y también en donde le gusta estar. Es posible que algunas veces el amor no se pueda expresar con palabras; pero el amor está en tus actos y allí, es donde somos creadores desde el amor.

## 4.25 DÍA 25

### *Primera parte:*

En este día, usted puede concentrarse en cualquier objeto que desee, es importante que las concentraciones sean diversas y diferentes entre ellas, para que después de analizarlas, forme grupos con los

diferentes objetos en los que se ha concentrado desde el inicio y pueda tomar como base algunas de sus características, por ejemplo, El reproductor de música y el CD de Audio pueden incluirse en un mismo grupo, porque se complementan al utilizarse de acuerdo con su finalidad propuesta. El celular y los audífonos pueden estar en un mismo grupo si los vemos de acuerdo a su uso en la electrónica.

También puede colocar en un mismo grupo objetos del mismo tipo, por ejemplo, dos libros distintos. Sin embargo, desde el punto de vista de su contenido o tema, estos libros podrían terminar en un grupo diferente, si su base de clasificación contemplara un temario. Como puede ver, tiene total libertad creativa; incluso, podría sentarse en algún lugar de su casa y utilizar para la concentración, todos los objetos que le rodean.

*Segunda parte:*

LA SECUENCIA DE SIETE DÍGITOS: **1890000**

LA SECUENCIA DE NUEVE DÍGITOS: **012459999**

*Tercera parte:*

Piense en sí mismo, reciba los pensamientos que le llegan como su propio reflejo. Véase a sí mismo como ve a los demás.

Véase a sí mismo como si viera la rama de un árbol, la hoja de una planta, el rocío de la mañana o las gotas de lluvia en su ventana. Vera lo que es eterno delante de usted y usted percibirá, que también es Eterno.

## **4.26 DÍA 26**

*Primera parte:*

Este día aprenderá a ver el todo y sus partes, lo general y lo particular. La concentración le ayudará a desarrollar esta habilidad. Llegará a ser

capaz de reconocer el todo y sus partes que lo conforman, con solo una mirada.

Supongamos que delante de usted hay un rebaño de vacas, usted ve a toda la manada, pero también es capaz de enfocarse en una sola, y comprender como vive, lo que piensa o cómo se desarrolla.

Puede mirar un hormiguero entero y al mismo tiempo una sola hormiga. Con la ayuda de esta dinámica de concentración, tendrá que comprender cómo se puede, en la práctica y con una sola mirada, ver instantáneamente el todo y las partes, lo general y lo particular.

*Segunda parte:*

LA SECUENCIA DE SIETE DÍGITOS: **1584321**

LA SECUENCIA DE NUEVE DÍGITOS: **485617891**

*Tercera parte:*

Considere el hecho de que usted está evolucionando sin parar, su evolución es eterna y vea que su progreso es continuo. Si ya lo considero; entonces podría ocuparse de lo que es, “Eterno”. Porque todo movimiento es eterno y todos los objetos encarnan la eternidad, todos los humanos lo son, y hasta todas las almas son una multitud de eternidades.

Entonces, vaya desde la eternidad como unidad, hasta la eternidad como diversa y encontrará que sólo hay una eternidad para todos. Llegue a la comprensión de su alma a través de lo anterior, y podrá ver que somos los creadores de aquello que necesitamos.

Aplique esto al crear todos los objetos, y vera que todos los objetos son creados a través de usted, este conocimiento úselo para regenerar su propio cuerpo y comprenderá que su cuerpo es capaz de recrearse en cualquier momento.

Si aplicas este mismo principio a la salud de otras personas, al ayudarlos, adquirirás experiencia en el cuidado de los demás.

Restablézcalos, que tus acciones creen bondad, que hagan el bien, que entreguen felicidad y alegría; por esto recibirás la eternidad. En sus manos tienes una herramienta práctica y tecnológica que hará que la conciencia se expanda, dentro de las condiciones estrictas de la eternidad.

Allí donde la eternidad se expande, adelántese a la eternidad y hágalo en el infinito, y vera en sí mismo como encarnas al Creador. Cuando usted crea, la conciencia se expande. Si usted como creador de la eternidad le da una dirección a esta, la eternidad siempre estará subordinada a usted.

#### **4.27 DÍA 27**

*Primera parte:*

El día 27 del mes, tiene que practicar la misma concentración del noveno (9) día, con la diferencia de añadir el desarrollo infinito a cada elemento de la concentración.

*Segunda parte:*

LA SECUENCIA DE SIETE DÍGITOS: **1854342**

LA SECUENCIA DE NUEVE DÍGITOS: **185431201**

*Tercera parte:*

Ayude a las personas que lo necesitan, ayude hasta aquellos que no parecen necesitar de su ayuda. Aprenda a ayudarse a sí mismo cuando lo necesite, y aun cuando crea no necesitarse. Debes tener en cuenta la palabra “ayuda” en su sentido más amplio, pues encarna la bondad.

Tenga “buen corazón” y ayude a los otros. Usted es el creador y brinda ayuda, cada acto de creación suyo, también le traerá ayuda. Todo lo que hemos creado es una ayuda, si ayudas a una cantidad

infinita de personas, tendrás un número infinito de ayudantes. Entre usted y todos los demás, hay un vínculo universal: Ayudarnos entre sí.

Haga florecer a la sociedad con su ayuda, pues esta le traerá prosperidad. Brinde felicidad y se verá a sí mismo en armonía con todo lo creado por el Eterno; en el momento en que usted obtenga la vida eterna, el Creador se manifestará en su corazón, a través de la comprensión correcta del mundo y su evolución.

La vida eterna es lo infinito del Creador. Para que podamos tener una vida infinita, tenemos que crear en la eternidad y restablecernos para la eternidad. No tienes que hacer nada en especial para convertirte en un eterno creador, porque tú fuiste creado a perpetuidad, para que cada uno de tus pensamientos, movimientos y acciones generen la eternidad.

#### **4.28 DÍA 28**

*Primera parte:*

Este día tienes que realizar el mismo ejercicio de concentración que se hizo el octavo (8) día del mes, pero con una diferencia muy importante, se trata de lo siguiente: Puede ser que usted haya observado que la práctica del día anterior, la del 27, es la unión de los números (2) y (7) que si los sumamos  $2 + 7$  tendría como resultado el (9) y por esa razón repetiste el ejercicio del día noveno.

En este caso, la situación es diferente. El número 28 está compuesto por dos números, el (2) y el (8). El número (28) debe ser percibido como (2 veces 8) o sea que el ocho se duplica. Precisamente por esta razón, hay que repetir la concentración del octavo (8) día.

Sin embargo, esta repetición no puede ser una copia exacta de lo que hizo anteriormente, tienes que cambiar algo; en primer lugar, dentro de sí mismo, por ejemplo, puedes cambiar la percepción de esa concentración o el ángulo de visión; en definitiva, debes comenzar a

crear algo nuevo de acuerdo al esquema que fue planteado en ese ejercicio. La comprensión de estos ejercicios de concentración y de percepción, tienen que ayudarle expandir y a profundizar cada vez más. Esto es un proceso creativo que promueve su desarrollo.

*Segunda parte:*

LA SECUENCIA DE SIETE DÍGITOS: **1854512**

LA SECUENCIA DE NUEVE DÍGITOS: **195814210**

*Tercera parte:*

Mírese a sí mismo del mismo modo como usted ve al mundo. Mire al Creador del mismo modo en que el Creador lo ve a usted; así comprenderá, que es lo que Él desea de usted. Fíjese en su mirada y verá que en su mirada está el acontecer remoto del mundo. Su tarea entonces, es dar una dirección a estos fenómenos (de donde provienen y hacia dónde van). Haga que los fenómenos del mundo sean armónicos, esa es su auténtica meta, por la cual el Creador lo creó a usted.

El Creador ya actuó, ahora su tarea es seguir por ese mismo camino, porque usted fue creado a su imagen y semejanza. El Creador se recreó a sí mismo, pero también nos creó a nosotros.

Créese a sí mismo y a todos los demás, bríndeles prosperidad y bienestar; entonces, tendrá un mundo creado por usted, para todos y para el Creador. Cree para Él, porque fue Él quién te creó.

#### **4.29 DÍA 29**

*Primera parte:*

El día 29 realice una concentración de resumen. Este día pase revista a todos los ejercicios de concentraciones, desde el primer día, hasta el vigésimo octavo; pero percíbalos sólo por un instante –como una



*mirada fugaz*- capte todo el camino recorrido durante el mes, percíballo y atrápelo en un pequeño instante.

También es necesario hacer un análisis de todo el trabajo realizado. En este día se crearán las bases para el trabajo del mes siguiente. Puedes imaginar todo el trabajo hecho hasta aquí en forma de esfera, luego coloque la esfera en una línea recta infinita, cuyo tramo inicial incluye el mes que comienza, de esta manera, no solamente crea los fundamentos del mes que viene; sino que también, los de su propio desarrollo eterno.

*Segunda parte:*

LA SECUENCIA DE SIETE DÍGITOS: **1852142**

LA SECUENCIA DE NUEVE DÍGITOS: **512942180**

*Tercera parte:*

Mire el mundo con sus propios ojos y también con los sentimientos, hágalo con todo su cuerpo, con todas sus células y con todo lo que sea capaz de ver; o sea, con todo su ser. Descubra lo que lo rodea y lo envuelve, mire la realidad que da vida, que da eternidad. Verá que donde quiera que mire solo existe una realidad que genera vida y eternidad.

El creador de esta realidad es Dios *-Él ha creado esta realidad y también la vida Eterna-* El creador te ve, cuando te ves en Él; Pero también te ve, cuando no te ves en Él. Ese es el Creador.

### **4.30 DÍA 30**

*Primera parte:*

En este día, sobre la base ya constituida, realice la primera concentración. Esta concentración será el fundamento de las tareas del mes siguiente. Véala, encuéntrela, alégrese de su existencia. A la

vez, admírese de como el Creador haya hecho todo tan perfecto, admire la armonía del mundo que emana de la perfección de Dios.

*Segunda parte:*

LA SECUENCIA DE SIETE DÍGITOS: **1852143**

LA SECUENCIA DE NUEVE DÍGITOS: **185219351**

*Tercera parte:*

El principio sobre el cual se basan los ejercicios de todos los días anteriores, tienen una importancia fundamental en este día, porque Febrero por ejemplo y de acuerdo con el calendario actual, solo tiene (28) o (29) días, transfiera este principio de comenzar con el día (30) al día primero o segundo del mes siguiente. Lo explicaremos de la siguiente manera:

En un mes determinado hay (30) días calendario, pero en Febrero solo hay (29) o (28), para que Febrero tenga los (30) días, tendríamos que completarlos con dos números más (1) o (2) –*eso es como decir, uno para veintinueve y dos para treinta*- Esta transferencia de los números muestra el ciclo permanente de la vida. Descubra la eternidad ahí.

La unión de los números que difieren en su naturaleza y su origen, expresan que todo es uno y que todo tiene un origen común. Encuentre esta naturaleza eterna en todos los elementos de la información, en cualquier lugar donde aparezca, donde se manifieste; o aún, donde no se vea. Usted debe esforzarse por verla, comprenderla y sentir su luz.

#### **4.31 DÍA 31**

*Primera parte:*

El día 31 del mes, concéntrese en la extensión de las distintas áreas de la información. Supongamos que hay un solo árbol en un terreno muy grande -*este parece solo, y que no tiene nada a su alrededor*-

pero nuestra conciencia sabe que debajo de él, hay tierra, y que a su alrededor y por encima de él, hay aire.

Analizando las áreas de la información de esta manera, encontraremos que los espacios que parecían separados, ya se unen en nuestra conciencia; es así como podrás ver y comprender que todo, es Uno.

Entiéndelo, recuérdalo, ya que así es la vida Eterna, porque cuando observes el mundo a tú alrededor, deberás sumergirte y sentirte uno con él; entonces comprenderás que la vida: **ES ETERNA.**

*Segunda parte:*

LA SECUENCIA DE SIETE DÍGITOS: **1532106**

LA SECUENCIA DE NUEVE DÍGITOS: **185214321**

*Tercera parte:*

En este día, concéntrese en sí mismo. Usted está completamente sano y a su alrededor todos están sanos. El mundo es eterno y todos los acontecimientos son de carácter creador. Lo vemos todo, siempre en una luz positiva. A su alrededor, todo es favorable.

**-Grabovoi-** Quería agregar una observación más a los ejercicios aquí presentados. Quiero reiterar que usted es quien tiene que determinar la cantidad y duración de las concentraciones.

Usted es quien decide cuál será el resultado que desea, si su realización conlleva un plazo determinado, entonces colóquese una fecha como objetivo en los ejercicios de concentración y lógrelo.

Recuerde que estos son ejercicios de carácter creativo, que trabajan para su desarrollo. Con la ayuda de los ejercicios de concentración, usted se desarrollará espiritualmente y esto le ayudara a realizar estos mismos ejercicios a un nivel mucho más elevado; lo cual a su vez,

contribuye a su propio desarrollo ulterior, y así sucesivamente. Este proceso es infinito.

Pronto se dará cuenta que su vida está cambiando para bien, aunque, para expresarnos con más precisión, podemos decir también que fue usted mismo quien empezó a transformarla, tomando en sus manos paulatinamente, la dirección de su propia vida.

Estos ejercicios contribuyen al desarrollo de su conciencia, al desarrollo favorable de los acontecimientos en su vida, a la salud perfecta y a la armonía con todas las vibraciones del Universo.

